

でんえん

『できた!』が自信になる処



★4月7日(土) 玉堤太鼓
お腹に響き渡る太鼓を叩くのは、小学生と中学生の女の子たちでした。自然と手拍子が始まり、リズムを刻み「炭坑節」「東京音頭」などお馴染みの小気味よいリズムを耳にして楽しい時間を過ごしました。



★囲碁のご様子です。
碁石がたくさん!! 勝敗は如何に…。

★4月は、バラ、ミニバラ、ナデシコ、ソリダゴの季節の4種の花々をアレンジしました。



☆☆☆イベント情報☆☆☆

1日(火)パーレルの会
橘谷先生と小松先生のピアノ伴奏に合わせて一緒に歌いましょう!

15日(火)歌声サロン
高藤先生のピアノ伴奏で歌います。

☆☆☆開催時間 ☆☆☆
午後1時45分～午後2時45分
ご家族・地域の皆様・どなたでも無料で参加できます。

19日(土)甘味処 ★500円をご用意ください。
土曜日の休日。ご家族・お友達も誘って、お話ししながら頂きましょう

着任しました!
所長 伊藤 昭弘(いとう あきひろ)です。
皆様、はじめまして!
高齢者在宅サービスセンターでの勤務が初めてのため、少しドキドキしておりますが、皆様と共に楽しく、はつらつと過ごしていきたいと思っております。
どうぞ、よろしくお願い致します!!



5月の予定

ほのぼの(認知症対応型) 午後のプログラム



月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	パーレルの会	フットケア 卓球	囲碁/オセロ 魚釣りゲーム	書道 缶積みゲーム	計算 射的
7	8	9	10	11	12
♪音楽・歌 ピンポン コロコロ	書道 ポイ玉ゲーム	✿ フラワー アレンジメント	計算 射的	諺/四字熟語 儀積みゲーム	フットケア 卓球
14	15	16	17	18	19
絵画/ぬり絵 人間輪投げ	歌声サロン 	漢字/読書き ビリヤード	囲碁/オセロ タオル投げゲーム	フットケア スリッパ飛し	 甘味処
21	22	23	24	25	26
フットケア スプーンルー	百人一首 儀積みゲーム	カードゲーム スリッパ飛し	朗読 バスケットボール	♪音楽・歌 ポイ玉ゲーム	絵画/ぬり絵 おはじきゲーム
28	29	30	31	★第1・第3(木)10時~12時の囲碁は、講師の指導が受けられます。 ★フットケアは、警えのくつしたをご用意ください。	
計算 おはじきゲーム	♪音楽・歌 ドラえもん 玉入れ	朗読 射的	絵画/ぬり絵 ピンポン コロコロ		

来所後、健康チェック(体温・血圧・脈拍測定)を行い、回覧板を順番に読んで、サインをしていただいています。その後11:00頃から、日付の確認・昼食の献立の読み合わせ・リハビリ体操・合唱(今月の歌を唄います)・口腔体操等を集団で行います。その他、生活習慣に合わせて個別にパズル・脳トレ・ぬり絵・習字・絵画などを行い脳の活性化に繋がっています。
★イベントは、2階のフロアで一般コースと合同で行いますが、集団が苦手な方は、いつでも3階の専用フロアで過ごすことが出来ますので、ご安心ください。

★今月の歌★ ♪ 茶摘 ♪ 鯉のぼり ♪ こんにちは赤ちゃん