

今年の文化祭は11月1日～11月7日まで開催です！



昨年の文化祭で展示された作品です。

### “文化祭のご案内”

虫の音に秋の深まりを感じる今日この頃、お変わりございませんでしょうか。

さて、羽田・糀谷事業部門文化祭を十一月一日から七日までの七日間開催する運びとなりました。

特養・在宅利用者の方々によるクラブ活動の作品や、ご家族・ボランティア・職員の作品など、色々用意しています。

今年度は、一人でも多くの皆様に見て頂けるよう工夫して展示したいと考えております。

地域に密着している糀谷の文化祭に多くの皆様のお越しを心よりお待ちしております。

(文化祭実行委員長)

特養職員 山本

<お知らせ>

法人の組織改正により、羽田事業部門と糀谷事業部門が一緒になり「羽田・糀谷事業部門」と名称が変わりました。

# 特集 秋の味覚

秋と言えば皆様は、何を思い浮かびますか？「食欲の秋」「芸術の秋」「スポーツの秋」秋は、様々な楽しみがありますよね。

今回は、その中でも「食欲の秋」についてお話をしたいと思います。

秋の味覚を言えば「梨」「栗」「りんご」「葡萄」などいろいろありますが、私の中の秋と言えばの食べ物は一なんと云っても「お米」です。

夏が終わりの九月下旬から十月上旬は、稲刈りのシーズンです。農家の方々が、春から丹精込めて作った稲をよっやく収穫できる時期です。

私の実家である秋田県は、稲作が盛んで私の実家もお米を作っています。小さいころは、泥だらけになりながらも田植えを手伝い、家族みんなや近所の人と協力して秋の収穫まで一生懸命お米を育てていました。今では、昔と違い手作業での田植えや稲狩り、精米をすることは少なくななり、機械ですべての作業

ができるくらい日々、農業の世界も進化しています。

しかし、機械のお金は、高額です。自分で買うのは、難しいところがあるのが現状です。そんな時は、町内の皆さんとお金を出し合い、皆で使うという方法を使っている農家の方々もいます。

皆様も新米を食べる機会がありましたら、農家の方々に感謝し、おいしく今年も新米をいただきますように！

(特養職員 畠山)



今年の九月に秋田県大館市の実家で撮影しました。

## 新人職員紹介

間入りをした新しいメンバーと新入職員と異動してきてくださった職員の方々を紹介いたします。



特養介護職員  
吉田 勇次

今年の三月高校を卒業し、本部での研修を終了しまして、九月から特養糀谷へ配属になりました。



特養介護職員  
溝口 優

毎日、入居者の皆様に笑顔をお届けられるよう、毎日笑顔を忘れないで日々励んでいます！

特養たまがわから異動してきました溝口優です。二人の息子が力の源です。早く顔を覚えて頂けるように頑張りますのでよろしくお願います。



特養介護職員  
森田 賢一

特養池上から、七月一日に異動して参りました、森田賢一です。趣味はバイクです。

新しい職場でまだ分からない事が多いですが、皆様よろしくお願います。



特養介護職員  
愛澤 優稀

今年の五月からこちらで働かして頂いてます、愛澤です。経験も知識も全然足りませんが、元気と明るさで精いっぱいがんばります。



特養介護職員  
藤本 啓

非常勤として土日勤務しています。平日は学生をしています。気配のいい仕事を置いて頑張りますので、よろしくお願います。

今年も大賑わい！  
ふれあい祭の

八月十九日「ふれあい祭」を開催。猛暑が続く中、当日は天気にも恵まれ夏らしい爽やかな暑さとなりました。大きな事故も無く大盛況のうち幕を閉じることができました。

内会場での各団体様の演目中は、特養利用者も楽しそうに鑑賞され、地域の皆さまも大いに盛り上がりを見せてくださいました。4階で行われたゲームコーナーは、特養入居者ほか、小さなお子様達の参加で、より一層お祭りの雰囲気を楽しめました。

今年もご参加頂いた地域の方々のご協力の元、お祭りを盛り上げることが出来ました。ご協力ありがとうございました。

(ふれあい祭の実行委員会  
特養職員 鈴木)



特養雑谷  
敬老お祝い会

第一部では、式典が開催されお祝い者(二十一名)の方へ、花束と職員手作りのメッセージカードの贈呈を致しました。メッセージカードは、特養職員が「皆様の喜ぶ顔」を想像しながら一生懸命作りました。

第二部では、異動・新人職員三名による演奏が行なわれました。

勤務の関係で三人揃う事がなく、敬老お祝い会当日に打ち合わせとなりましたが、三人が力を合わせて、盛り上げてくれました。来年度も喜んで頂けるような敬老お祝い会にしたいと思いますのでご期待下さい。

(特養職員 中村)



雑谷在宅  
敬老お祝い会

九月十七日～十九日に敬老会を行いました。昨年よりご長寿の方が増え二十九名の方をお祝いしました。今年の最年長者は九十九歳の方がいらっしゃいました。敬老会当日はコーラス、大元組の太鼓、フラダンス&ウクレレを楽しんでいただきました。ご利用者様に普段は出れない太鼓を叩てもらったり、コーラスやフラダンスでの日には一緒に歌を歌ったり立ち上がって踊りだす方もいらっしゃいました。日頃笑顔が少ない方もこの日は沢山笑顔が見られました。

ご利用者の皆様が、日々のデイサービス利用により、元気な体を維持して、次回の敬老会にまた参加してもらえるようお願いいたします。

(在宅職員 銅銭)



「わっしょい」の  
声か響いた祭禮

平成三十年九月九日、日曜日に祭禮が行われました。

大人神輿と子供神輿にわかれ、ご入居者様を各フロアからそれぞれ三名ずつお連れして、一階玄関前にて見学していただきました。

遠くから聞こえる祭囃子の音に合わせ手を叩いて神輿の到着を待っている利用者様もいらっしゃいました。

目の前に大きな神輿が到着すると、少し圧倒されているご入居者様もおられました。神輿と一緒に写真を撮ったり、神輿に触れたりしてとても楽しまれました。

子供神輿が到着すると利用者様は満面の笑みで神輿をかついでいる子供たちをみていらっしゃいました。

(特養職員 若林)



「家族介護者の会」  
毎月第一水曜日  
十二時半～十五時

家族介護者の会は、介護の悩みなどを共有する懇談会、リフレッシュも兼ねて簡単な体操を行っております。

今後の開催日

- 十一月 十四日
- 十二月 十日
- 一月 九日

「つながるカフェ」  
毎週第二木曜日  
十三時三十分～十五時

『仲間への』『居場所への』をコンセプトに、新たなカフェをオープンしました。  
お茶やコーヒーを飲みながら趣味活動や交流など自由にお過ごし頂けます。

ぜひお気軽にお越しください。ただでも参加出来ます。

今後の開催日

- 十一月 八日
- 十二月 三日
- 一月 十日

【会場】特別養護老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

オレンジカフェ  
「つながる」  
毎月第四木曜日  
十四時～十六時

認知症予防に関心のある方を対象に開催しています。

このカフェは、認知症の方やそのご家族の相談にのる場としても交流など楽しめる場です。

また、認知症の進行予防と早期発見など、認知症の方によさしい地域への目を指します。

今後の開催日

- 十一月 二十日
- 十二月 二十日
- 一月 二十四日



【内容】  
お役立ちミニ講座 糀谷高齢者在宅サービスセンター職員による体操、カフェタイムなど。

【参加費用】二〇〇円（お飲物代）

【場 所】 特養老人ホーム糀谷 一階 介護者教室

参加希望・お問合わせ

地域包括支援センター糀谷  
〇三（三七四一）八八六一

皆様の参加、お待ちしております。

コラム

実りの秋は美味しい秋

秋と言えば食欲の秋。何を食べても「美味しい！」と言つ人も多いかもしれません。逆に夏の疲れが残って、食事がいまいち...と言つ人もいらっしゃるかもしれません。そんな時は旬の野菜、果物、魚。旬のものは美味しいだけじゃなく栄養価も高いのです。

松茸や栗のように、秋にならないと姿が見せないものは、秋が旬だとわかりますが、一年中見る野菜や果物のなかにも、秋が一番美味しいものもあります。玉ねぎやニンジンがそうです。またブロッコリーも秋の野菜です。旬な食材は多く収穫できるため価格的にも手頃になります。

これからの寒い時期向け、身体に蓄えるのも大事ですね。何より食を楽しむ幸せを共有できたらいいですね。

（特養介護職員 長谷川）

◇編集後記◇

ほほえみ四十二号を「愛読めりがごとく」です。

秋の音が聞こえる美しい季節が到来しました。秋の夜長に広報誌はいかがだったでしょうか？

皆様に楽しんで読んで頂けたら幸いです。

平成三十年十月吉日

広報委員 杉原・長谷川  
稲田・松本・島山  
樋口

<http://www.ikeyamior.jp/facility/koujya/tabid/115/Default.aspx>

ほほえみ 第43号  
平成30年10月15日発行  
社会福祉法人池上長寿園  
羽田・糀谷事業部門  
糀谷広報委員会  
〒144-0034  
東京都大田区西糀谷  
二丁目12-1  
電話 03-3745-3001