

No.93  
2024.7.15 発行

# ふれあい

社会福祉法人 池上長寿園 羽田・糀谷事業部門



特別養護老人ホーム羽田  
羽田高齢者在宅サービスセンター  
大田区地域包括支援センター羽田



# 羽田高齢者在宅サービスセンター

大変長らくおまたせいたしました。『カラオケ』の約4年ぶりの再開です！

『カラオケ』は当センターの、人気プログラムの一つで、毎月必ず行っていました。しかし、この4年の間「まだできないの？」という声をたくさんいただいて大変心苦しく思っていました。やっと開催することができました。



しかし、始めてみると、皆様の声がフロア中に響いていました。きっとこの日の為に、練習して下さっていたのでしよう！中には立ち上がって歌ってくださる方もいらっしゃいました。懐かしい風景に職員一同、ほっといたしました。



久しぶりに歌うのは  
楽しい〜♪



今年の園芸活動として「枝豆」「スイカ」「さつま芋」「朝顔」を植えました。何を植えるかを皆様と話し合い、ホームセンターコーナンへ買い物に行きました。



楽しみにしている方から、早い時期に「今年は何を植えるの？」と声を掛けていただきました。



収穫時の秋がくるのが  
楽しみ！

写真は枝豆です。最近の天候不順が気になるのですが、ふっくらとした美味しいお豆ができると思います。きっと皆様の水やりでこれからもグングンと育っていくと思います。



早く大きく育ってね！



家族会やボランティアさんのご協力の元、カフェ&バーを開催しました。



仲の良いご利用者とテーブルを囲み、「何しようかしら?」と、とても楽しそうにメニューを選んでいたっしかったです。

全部おいしそうで迷っちゃった。あなたと同じ物にしようかしら?」



あいにくの曇り空でしたが、5階屋上に出て外気浴と景色も楽しみました。



お散歩を兼ねて、近くの都南小学校へ行ってきました。とても良い天気でさわやかな風が心地よい中、運動会の練習を見学させていただきました。



がんばれ〜!



元気いっぱい小学生から、たくさん元気を分けてもらいました。

今年1月よりフィリピンからEPA介護福祉士候補生として、特養羽田で勤務をされているお二人にインタビューをいたしました。

① 日本での生活はどうですか?  
 ② 特養羽田でのお仕事には慣れましたか?



オレン職員

① フィリピンとは違う事が多いです。  
 とくに料理や調味料などが違います。料理が好きで、親子丼の作り方は覚えめました。  
 ② 慣れましたが、日本語は大変です。毎日、ご利用者の笑顔を見るのが楽しいです。

ワテル職員

① 日本の気温差に慣れず、体調を崩してしまう事があります。  
 フロアでの仕事と入浴の仕事は100%慣れました。皆さん優しく、利用者といういろいろな会話をするのが楽しいです。  
 仕事は好きですが、介護の専門用語が難しく、働きながら勉強をするのはすごく大変です。毎日仕事の後に1時間くらい勉強をしています。

※EPA介護福祉士候補生…経済連携協定(EPA)に基づいて、日本の介護施設で働きながら介護福祉士の資格取得を目指す外国人

今年度、特養羽田に配属された新人職員ヘインタビュをいたしました。

① 特養羽田での仕事は慣れましたか?  
 ② 今後やりたいことや頑張りたいことは何ですか?

高橋職員

① まだ慣れません。自立されている方が多いフロアで勤務しているの、柔軟な対応が求められる仕事なのだと感じている日々です。  
 ② 今後、地域の方との交流をしてみたいです。フロアでは、ご利用者様と沢山コミュニケーションをとり、ひとりひとりを知り、寄り添った支援・介護ができるように頑張りたいです。

宮田職員

① 何とか先輩方に教えて頂き、なれてきたと思います。  
 ② 利用者様皆様に安心して過ごして頂けるように頑張ります。



★地域包括支援センター羽田

皆さん、「ソラムナード羽田緑地」には行かれましたか？

前回の「ふれあい」で紹介させて頂きました羽田空港のそば、多摩川沿いにある緑地になります。

4月に全面開園したこの緑地には、四季を感じることが出来る散策路、周囲を一望できる展望テラスや休憩施設が整備されています。

先日、全面開園した「ソラムナード羽田緑地」に行ってきました。

私が「ソラムナード羽田緑地」に行った際は、オレンジ色の花を咲かすスカシユリが満開でした。



およそ2キロ続く散策路は、お散歩やジョギング、ポールウォークにおすすめです。



多摩川の解放感あふれる景色の中、間近で飛行機やモノレールを見る事ができます。

これからの時期、熱中症対策をしながらお出かけしてみてください。



★シニアステーション羽田

皆さん、こんにちは！シニアステーション羽田の取り組みについて紹介します。

シニアステーション羽田では、熱中症予防講座&椅子体操、終活セミナーとして、相続・エンディングノートについての講座、風水害への備えとしてマイ・タイムラインをつくらうといった講座を開催していきます。

これから夏本番を迎え、熱中症対策が必要になってきます。熱中症対策には水分補給が欠かせません。こまめな水分補給を心がけながら熱中症を予防しましょう。

熱中症ゼロへ。

「水分を」こまめにとろう  
「塩分を」ほどよく取ろう  
「丈夫な体を」つくろう

熱中症は「気づく」ことで防げます。「私は大丈夫」ではなく、「みんなで気をつける」ことで熱中症をゼロにしましょう。

特養羽田家族会便り

家族会の藤城です。

6月9日(日)「カフェ&バー」が無事開催されました。当日の注文取りには、私を含め、家族会役員OB・ボランティア様・現家族会員様・後見人様の御助力を頂き、再び御利用者様の笑顔を引き出す事が出来たと自負して居ります。また、家族会員1名様のお見学も頂き、当イベント開催の意義を感じて頂けた事と思っております。

これに先んじて、6月2日に事業説明会・家族懇談会が開催されましたが、懇談会の意見の中で、当イベント開催の事前予告がされて居なかつた事が確認されました。当面、三ヶ月に一回の実施頻度を計画して居りますので、次回の開催は9月29日(日)14時開始の予定と成ります。

見学・お手伝いは大歓迎ですので、事前に施設長宛にご連絡の上、お越し頂ければ幸いです。宜しくお願い致します。

羽田事業部門 広報誌

令和6年7月15日発行

地域貢献委員会