

池長だより



★敬老祝賀会★

九月十七日(日)に敬老祝賀会を行いました。午前中の式典では、米寿および九〇歳以上の一人の方々に、お祝いカードをプレゼントし、喜んでいただくことができました。



今年「粋寿」と書いて「すいじゆ」という言葉が誕生しました。米寿も卒寿も何なりと乗り越えられ、その「粋」な生き方と姿に敬意を表して、九一歳から九八歳の方の賀寿の言葉としてお祝いします。



余興では「コーラスひまわり」のみなさんの美しい歌声を聴きました。李香蘭や童謡など懐かしい歌などや、最後は入居者も一緒に歌に参加し素敵なハーモニーになりました。



その後は、一階ダイニングへ場所を移し御祝膳をいただきました。敬老祝賀会ということでお赤飯に天ぷらやお刺身・海老と豪華で「お赤飯が美味しい！」と入居者から笑顔がこぼれ、楽しい時間を過ごしました☆



養護老人ホーム池上長寿園では、毎月第一・第三火曜日の午後二時より「喫茶いこい」をオープン！ぜひ遊びにいらしてください。お問い合わせは ☎(三七五一) 九三五二一 武藤(ムトウ)まで

♪健康講座♪

一〇月十七日(火)に入居者向けの健康講座「感染症について」を、施設の高橋看護師が行いました。

参加した入居者は、看護師の話真剣に聞き、クイズ問題では、「なんだったっけ?」と、お隣同士で相談しながら考えていました。



全問正解は、お一人。九問中八問正解と今一歩の方が二名いました。次回は二月で生活リハビリについて勉強する予定です。



☆健康管理☆

夏から秋、冬に向かつて季節が移り変わるのと並行して、インフルエンザも徐々に増えてきています。

秋のはじめから神奈川県や東京都で学級閉鎖になっているところもあるようです。インフルエンザといえば冬に流行するものというイメージがあり、この時期はまだまだ大丈夫と油断があります。そのため冬のようにインフルエンザへの備え

としてマスク・手洗い・うがいや施行する習慣がおざなりになっている可能性があります。また、夏の疲れから体力が落ちている場合も多く、一度流行し始めると早く蔓延するとも言えるかもしれません。一月になれば各医療機関で予防接種も始まります。六五歳以上の方には問診票の入った黄緑色の封筒が届いていると思います。



予防接種はインフルエンザにかからないようにするものではなく、感染症に罹患しても、重症にならないようにするためのものです。予防接種をしてもかかる人はおられますので、気をつけましょう。またワクチンの有効期間も五カ月程しかありません。最近是一年中かかる可能性があるのが常日頃から健康管理に気をつけ手洗いうがいや習慣化していく事が必要になります。 (高橋看護師)

☆さんま祭り☆

秋の味覚の一つでもある「さんま」ですが、養護では、今年初めての試みで一〇月五日(木)に「さんま祭り」を行いました。



さんまを炭火で焼き、「大根おろし」「かぼす」を搾り美味しそうな香りが！ 職員が骨の心配するなか、入居者はキレイに食べ始め、なんと骨や頭まで上手に食べる人も参加した入居者は、ニコニコと笑い顔でした★ 「おいしいねっ！」 「さんま食べるの久しぶりだ

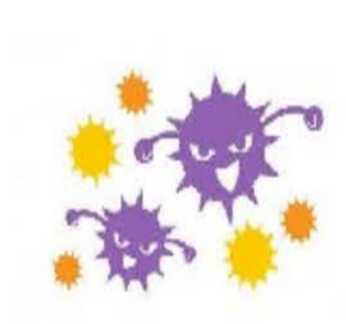
☆感染症対策☆

ね！」と秋空の下で会話も楽しまれていました。 ニュースは今年のさんまは、不漁で小ぶりだと言われていました。味は美味しくて、秋の味覚を十分に満喫できました！ 来年の「さんま祭り」では、大きめのさんまが食べられるといいですね。今から楽しみです。(笑)



ノロウイルスは、毎年十一月から一月に流行する感染性胃腸炎の原因となるウイルスです。主にヒトの手指や食品などを介して感染し、おう吐、下痢、腹痛などの症状を引き起こします。それだけでなく、吐いた物を喉に詰まらせたり、肺に入って肺炎を起こして死亡したりするケースもあるの

で注意が必要です。 ノロウイルスの感染力は非常に強く、僅かなウイルスが口の中に入るだけで感染します。また、経口感染だけでなく、接触感染や飛沫感染など様々な感染経路があるため感染しやすくなります。感染すると、一〜二日で発症し、吐き気、おう吐、下痢、腹痛、



微熱などを引き起こします。通常これらの症状が一〜二日続いた後は自然回復しますが高齢者や子供の場合は、一日に二〇回以上の下痢をおこし、脱水症状などで入院が必要となる事があります。ノロウイルスだけでなく、すべての感染症の予防の基本となるのが手洗いです。帰宅時や食事前・トイレの後に石鹸などを用いてよく手を洗いましょう。(横峯管理栄養士)

♡夏季の行事♡

八月二十七日(日)は毎年恒例の地域交流まつりを行いました。

養護では、子供向けのくじ引きをお手伝いして頂いた入居者様と大きい声で「いらっしやーいっ！」と呼び込みをし大繁盛でした。



★ボランテニアさん大募集★

元気な入居者のみなさんと一緒に、ステキな時間を過ごしませんか？クラブに参加したり、おしゃべりを楽しんだり... ☎(三七五一) 九三五二一 ボランテニア担当 椿(ツバキ) お待ちしております。

編集後記

衣服は一気に重ね着の季節となり、紅葉も綺麗に色づいてきました。近々は、長雨と大きな台風が続く心配ですね。また、気温の日差もあり風邪やインフルエンザなど流行し始めています。体調を崩さないよう注意して過ごしましょう。



社会福祉法人 池上長寿園のご紹介

社会福祉法人池上長寿園は、地域の多くの方々のご尽力により昭和37年に設立されました。

設立当初は養護老人ホームの経営から出発しましたが、今日では養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センターなど総合的な高齢者福祉事業を行う、長い歴史と豊かな経験を持った法人となりました。

法人の理念

「未来への創造」～歴史を紡ぎ、“今”に挑戦する～

福祉の未来・地域の未来・利用者の未来・社会福祉法人の未来・自分自身の未来を考え創り上げます。

社会福祉法人池上長寿園は、与える福祉から選ぶ福祉を確立し、お年寄りが地域に住み続けられるための役割や責任を果たしたいと考えます。また、利用者一人ひとりの幸せを希求し、社会福祉法人として選ばれるサービスを提供できる組織といたします。

職員は自ら選択した福祉との関わりに誇りを持ち、自己実現に取り組み、輝かしい未来を創り上げます。



- ★都営地下鉄浅草線「西馬込駅」下車・・・・・・・・・・徒歩15分
- ★東急池上線「池上駅」→東急バス上池上循環「大森十中前」下車・・徒歩2分
- ★京浜東北線、東急池上線、東急多摩川線「蒲田駅」
→東急バス田園調布駅行「安詳寺前」下車・・徒歩5分

