

# 養護老人ホーム池上長寿園の活動

## 池長だより

### 新年度を迎えて

☆新施設長より☆



日頃から養護老人ホーム池上長寿園に温かいご支援とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

このたび施設長に着任いたしました、藤本由美と申します。一〇年間生活相談員として勤務しておりましたが、また違った責任の重さに身の引き締まる思いです。養護老人ホーム池上長寿園は、地域のみなさまの思いが形になった施設です。思いを受け継ぎ、更

なる発展を目指し努めてまいりますので、どうぞよろしくお願ひ申し上げます。



♪音楽ひろば♪

四月六日(木)にカレア音楽ひろばミュージックセッションがありました。今回初めて来ていただき、入居者も職員もドキドキ・ワクワクしながら参加しました。心身リラックスセッションでは心地よい



音楽に合わせ体を動かしたりリラックス！

そのあとは「富士の山」など、懐かしい童謡をピアノに合わせて大きな声で歌いストレス発散！とても楽しい時間となりました。

養護老人ホーム池上長寿園では、毎月第一・第三火曜日の午後二時より「喫茶いこい」をオープン！ぜひ遊びにいらしてください。

お問い合わせは  
☎(三七五二) 九三五二  
武藤(ムトウ) まで

### ☆接種情報☆

肺炎球菌ワクチン予接種は、みなさんご存知ですか？

テレビのCMでも流れている、あの予防接種です。

この予接種はインフルエンザ予接種と違い、国から助成があるのは一生に一回のみです。期間内に接種を忘れてしまうとと自費で八〇〇円くらいが必要となります。

また助成の対象に

なる年齢もその年に六五・七〇・七五・八〇・八五・九〇・九五・一〇〇歳になる方と限られています。

ただ、この予接種をすればもう肺炎にかからない！というわけではありません。肺炎球菌が原因の肺炎にかかりにくくなるだけで、誤嚥性肺炎や他の細菌ウイルスによる肺炎にかかる可能性はあります。

六五歳以上の方の死因の九割は肺炎と



言われています。その肺炎にかかる可能性を少しでも少なくするためにこの予接種があるのです。

この春、紫色の封筒が送られてきた方、元気に過ごしていくためにも肺炎球菌ワクチン予接種を受けましょう。

(高橋看護師)

### ★ボランテティアさん大募集★

元気な入居者のみなさんと一緒に、ステキな時間を過ごしませんか？クラブに参加したり、おしゃべりを楽しんだり。

☎(三七五二) 九三五二 ボランテティア担当 椿(ツバキ) お待ちしております。

### ハワイアンライブ☆イン☆養護

三月五日(日)地域のフラダンス教室『アロハフラブルメリアスタジオ』の篠沢先生と四歳のお子さまから大人の方まで、三十一名の生徒さんにお越しいただき、養護初のハワイアンライブを開催しました。

小さなお子さまの可愛らしい踊りに、参加したみなさんからも笑みがこぼれていました。小学校高学年になると、大人顔負けの上手な踊りに感動。女性陣からはためいきも聞こ



えます。

また、大人の方々も日頃の練習の成果を披露してくださいました。ハワイの曲はもちろ



んですが、日本の歌「バラが咲いた」「花は咲く」に合わせたダンスと入居者の歌とのコラボレーションはとても盛り上がりました。初ライブは、全部で一五曲、時間にして一時間半。ダンサーのみ

なさまにも「こんなに楽しんでもらえてうれしい！」と喜んでいただきました。



### ☆食事情報☆

☆一歳未満の乳児「ハチミツ」に注意！

消化器が未発達な乳児は、ハチミツの含有されるボツリヌス菌が原因で食中毒になる場合があります。これが乳児ボツリヌス症という食中毒です。一歳未満の乳児にはハチミツは禁忌です。

加工食品の中に含まれている場合もありますので、スポーツドリンクなども表示をよく見て選びましょう！

☆作り置きカレーに注意を！

カレーは作って一晩寝かせた方が美味しいと言われていますが、温度が下がりにくいため、食中毒菌が繁殖しやすい温度で維持されてしまうそうです。

再度加熱すれば死滅する菌もあります。中には芽胞(がほう)というバリアのような物を形成して、生き残る菌もいます。

調理後はなるべく早めに喫食し、難しい時はできるだけ温度がすぐ下げられる

ように小分けにするなどして、食中毒に注意しましょう。

池上長寿園の給食では、加熱する料理は中心温度が八五℃になるように調理、調理後二時間以内に召し上がっていただくようにしています。

今後は池上長寿園のお食事の紹介もしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

(荒木管理栄養士)

### 編集後記

春は「出会いと別れの季節」と言いますが、養護でも新職員を迎えました。

気分も新たに、職員一同頑張ります！

これからの『新生養護』に期待ください。



# 社会福祉法人 池上長寿園のご紹介

社会福祉法人池上長寿園は、地域の多くの方々のご尽力により昭和37年に設立されました。設立当初は養護老人ホームの経営から出発しましたが、今日では養護老人ホーム、特別養護老人ホーム、軽費老人ホーム、高齢者在宅サービスセンター、地域包括支援センターなど総合的な高齢者福祉事業を行う、長い歴史と豊かな経験を持った法人となりました。

## 法人の理念

### 「未来への創造」～歴史を紡ぎ、“今”に挑戦する～

福祉の未来・地域の未来・利用者の未来・社会福祉法人の未来・自分自身の未来を考え創り上げます。社会福祉法人池上長寿園は、与える福祉から選ぶ福祉を確立し、お年寄りが地域に住み続けられるための役割や責任を果たしたいと考えます。また、利用者一人ひとりの幸せを希求し、社会福祉法人として選ばれるサービスを提供できる組織といたします。

職員は自ら選択した福祉との関わりに誇りを持ち、自己実現に取り組み、輝かしい未来を創り上げます。



- ★都営地下鉄浅草線「西馬込駅」下車・・・・・・・・・・徒歩15分
- ★東急池上線「池上駅」→東急バス上池上循環「大森十中前」下車・・徒歩2分
- ★京浜東北線、東急池上線、東急多摩川線「蒲田駅」  
→東急バス田園調布駅行「安詳寺前」下車・・徒歩5分

