

11月イベント情報

【実施時間 13:45~14:45】

- ☆バーレルの会 ~コーラス~ 6日(火)
- ★ムズィーク・カペレ 17日(土)
~ヴァイオリンとピアノのコンサート~
- ☆歌声サロン ~コーラス~ 20日(火)
- ★甘味処 ~東京のお母さん~ 24日(土)
- ☆あしびーず ~沖縄民謡~ 28日(水)

お気軽にお越しください!!

毎日、11:25頃から20分程度の体操をします

体操に参加しませんか?

★動きやすい服装・運動靴がお勧めです★

座った姿勢で全身運動を行います。

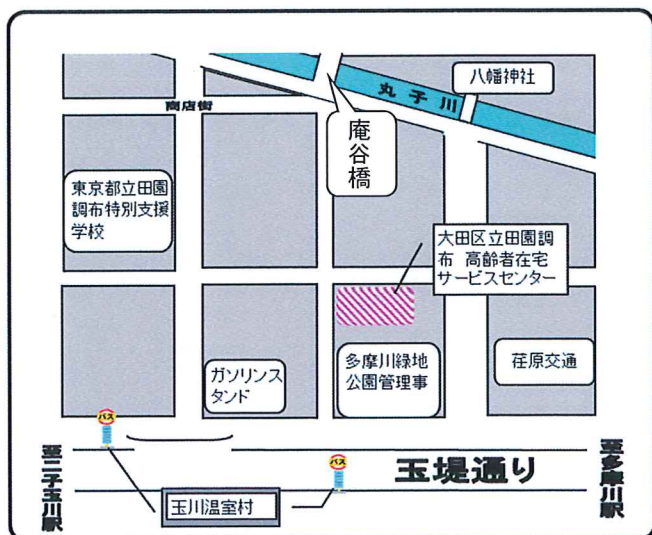
上肢下肢の筋力維持に繋がる体操です。



社会福祉法人

池上長寿園

IKEGAMI CHOJUEN



大田区立田園調布高齢者
在宅サービスセンター

住所◇大田区田園調布

5-45-10

電話◇03(3722)9700