

知 友

令和4年 10月号
大田区立矢口高齢者在宅サービスセンター
電話 (5711)0851
FAX (5711)0852

秋の清く爽やかに澄み切った空気が心地よく身に染みる季節となりました。これから日暮れが早くなり、秋の夜長をしみじみと感じるようになりますね。10月の矢口は「運動会」を開催いたします。日頃、皆さんが行っているゲームや体操の成果をいかに発揮していただきたいと思ひます。



～10月の予定～

運動会

・25日（火）・26日（水）

アレンジフラワー

・8日（土）・27日（木）

※お花代 650円

※お支払いは翌月の利用料金での引き落としになります。

※完全申込制にて当日参加はできません。

理美容

・13日（木）・14日（金）

・15日（土）

※カット代 別途1000円

敬老会（9月）



10月のプログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1
午前						お玉ですくってゲーム
午後						カーリングゲーム
	3	4	5	6	7	8
午前	コップ投げゲーム	箸落としゲーム	鉄板焼きゲーム	出荷と選別	缶カール	豆移しゲーム
午後	ホッケーゲーム	ピンポンパーン	棒転がしゲーム	お手玉乗せゲーム/習字	輪蹴りゲーム	アレンジフラワー
	10	11	12	13	14	15
午前	物積みゲーム	スプーンですくってゲーム	スマートボール	コップで物送りゲーム	ピン起こしゲーム	はさんで物送りゲーム
午後	缶積み	パターゴルフゲーム	お手玉投げゲーム	理美容	理美容	理美容
	17	18	19	20	21	22
午前	お近づきゲーム	豆移しゲーム	コップ投げゲーム	スプーンで物送りゲーム	七福神ゲーム	鉄板焼きゲーム
午後	👉 下肢筋力アップ週間 👈					
	24	25	26	27	28	29
午前	箸落としゲーム	物積みゲーム	ボール落としゲーム	お盆で物送りゲーム	出荷と選別	缶カール
午後	ピンポンパーン	🌈 運動会 🌈		アレンジフラワー	どんどんお手玉	棒転がしゲーム
	31					
午前	スプーンですくってゲーム					
午後	お手玉乗せゲーム					

介護についての悩みや質問などお気軽にご相談ください。振替利用・追加利用大歓迎です。迷わずご連絡ください。