

でんえんの風 2024年10月

シニアステーション田園調布西
大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

社会福祉法人
池上長寿園
IKEGAMI CHOUEN



スキンケアセミナー

講師：光江 弘恵先生
(ソシオエステティシャン)

10月31日(木)9:30～11:00

ご自分でも出来る簡単なスキンケアの
コツを。乾燥の季節の前に！
普段使えるお土産たくさん！！ **注目!**

◆予約制 ◆参加費 700円
お申込みメ切：10月24日(木)

スマートフォン相談会

都内在住60才以上の方

10月11日(金)

9:30～12:00 / 13:30～16:30

1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください！



※スマホをご持参ください
◆予約制 ◆無料

紙バンドで

花結びストラップづくり

10月29日(火)13:30～15:00

クラフトバンドで
かんたん花結び☆



◆予約制 ◆材料費 100円



椅子太極拳

大川智矢講師の出張レッスン

10月21日(月)10:00～10:40

◆予約制 ◆無料

書いて楽しむ「源氏物語」

10月19日(土)11:00～12:00

古典作品を鉛筆でなぞり書き
難しそう…と思わずに、レットライ！

◆持ち物：やわらかい鉛筆(2B以上)
◆予約制 ◆無料



喉を鍛える音読講座

NEW 講師：鳴海 有希子先生
(元NHK横浜放送局キャスター)

第3金曜日 13:30～14:30 有料300円



でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、
ホームページからご覧になれます。



●11月のマッサージ(無料)

10月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。