

# でんえんの風 2024年7月

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西



## クラリネット演奏会

7月6日(土)

13:30~14:15

おすすめ!

演奏:クラリネット アンサンブル エレガント  
Clarinet Ensemble Elegante



● 演奏曲目 ●

徹子の部屋のテーマ曲  
お嫁において  
サウンド・オブ・ミュージック  
メドレー他

◆予約制 ◆無料

ご参加ください

毎月第4火曜

防災井戸端会議



7月23日(火) 13:30~15:00

講師:CONNECT

(大田区を拠点に、女性目線の防災・被災活動中!)

第1回テーマ:在宅避難って何?!

◆予約制 ◆無料

## 熱中症対策のはなし

地域包括支援センター田園調布

7月5日(金)

14:15~15:30



お話の後はYouTubeで  
お楽しみタイム

落語

◆予約制 ◆無料

やってみよう!

## 刺し子

一目刺しふきん作り

①7月10日(水) 10:00~12:00

②7月19日(金) 13:30~15:30

③8月14日(水) 10:00~12:00

35cm四方の布巾に一目ずつ針を刺していくと模様ができます



◆持ち物:糸切りはさみ ◆材料費:300円

◆予約制:定員9名(全日程参加できる方優先)

● でんにし通信 ●

入館時におきましては、引き続き手指消毒・マスク着用へのご協力をお願いいたします。また、各自くつ袋をご用意ください。



## 椅子太極拳

大川智矢講師の出張レッスン

7月8日(月) 10:00~10:40

◆予約制:定員20名 ◆無料

## でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、ホームページからご覧になれます。



● 8月のマッサージ (無料)

7月16日より、お電話にてご予約を承ります。椅子に座って15分のマッサージです。マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。

