

でんえんの風 2024年8月

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066
シニアステーション田園調布西



池上長寿園
IKEGAMI CHOUEN

東京管弦楽倶楽部 弦楽カルテット

今年の4月に40周年コンサートを終えた
管弦楽団の弦楽四重奏♪

8月19日(月)
13:30~15:00

クラシック・映画音楽・歌謡曲など
どれも馴染みの曲ばかりです
生演奏の醍醐味をお楽しみください

◆予約制 ◆無料

スマートフォン相談会

都内在住60才以上の方

8月9日(金)

9:30~12:00 / 13:30~16:30

1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください!

※スマホをご持参ください
◆予約制 ◆無料



喉を鍛える音読講座

講師：鳴海 有希子先生
(元NHK横浜放送局キャスター)

8月8日(木)
10:00~11:30

口や舌をしっかり動かすことで誤嚥予防!
楽しく声を出して元気になろう!

◆予約制 ◆無料



毎月第4火曜 防災井戸端会議

講師：CONNECT

(大田区を拠点に、女性目線の防災・減災活動中!)

8月27日(火) 13:30~15:00

第2回テーマ 災害時の「トイレ」について

◆予約制 ◆無料



でんにし夏祭り

8月16日(金) 13:30~15:30

エルダーde盆踊り
スイカ(風船)割り・射的など

◆予約制 ◆無料



でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラ
にかざして、ホームページ
からご覧になれます。



● 9月のマッサージ (無料)

8月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。

