

でんえんの風

2025年11月

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西



● でんにし通信 ●

今年の敬老の日イベントは
「作品展」～私の逸品、あなたの逸品～と題して
当館プログラムでつくった作品を展示しました。

ご利用の皆さまやご家族にご鑑賞いただき、
楽しい交流の場となりました。
ご協力ありがとうございました！



●ペーパーワーク● ✂️メモ帳でバラを作ります！

バラのフラワーbox作り

①11月7日(金) ②15日(土)

13:30～15:00

◆予約制 ◆材料費：200円



山ちゃんの
ハナ♡ウタ講座 X'masフラワーアレンジメント

11月29日(土) 10:00～11:30

◆持ち物:マキ付手提げ ◆予約制 ◆材料費:1500円

お申込み〆切：11月27日(木)

※生花のため、お申込み〆切以降のキャンセルはできません。

でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラ
にかざして、ホームページ
からご覧になれます。



調布地域福祉課

口から始める健康講座

11月21日(金)

14:00～15:00



お口の機能維持と誤えん性肺炎予防
ためのお話・体操を行います！



◆予約制 ◆無料

お申し込み開始 11月1日(土)

ポールdeウォーク体験会

大田区ポールdeウォーク推進協議会

11月12日(水)

10:00～11:30

集合・解散は2階大広間になります。

正しい姿勢で、頑張と…

秋の風をきって歩きませんか！

◆持ち物：運動靴、帽子、水筒

◆予約制 ◆無料 ※ポール貸出しあり



★出張レッスン★

椅子空手

講師：大槻先生 (アグリマス)



11月10日(月) 10:00～10:40

ご参加ください！

◆無料

● 12月のマッサージ (無料)

11月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。