

# 2025年 2月 どのこの坂



シニアステーション田園調布  
大田区田園調布2-58-5 ☎ 03-6715-6900

## 《特別講座》

### 口から始める健康講座

おいしく食事、楽しい会話をするための  
口の機能維持と誤えん性肺炎を予防  
するために、健康運動指導員と一緒に  
軽く身体を動かしましょう!

日時 **2月 21日(金)**  
**14:30~15:30**  
定員 **20名 (無料)**  
講演:大田区保健所  
調布地域健康課



【お知らせ】祝日の関係で  
「硯の会」の開催日を変更  
します

日時:2月10日(月)  
9:30~11:30



### 英語で脳トレ

英語を手段として“脳”力を高める  
トレーニング 開催日は

日時:2月26日(水)  
13:30~15:00 参加費:無料



### 人気の田園ペン習字

今月(2月)は講師の都合により  
中止となります。

次回は3月19日(水)  
9:45~11:00 です



## 2月の虹プログラム

### 2月 6日(木) Voice&Smil 「名作のセリフにチャレンジ」

今月も、「笑顔で口角を上げて」名作の中の「セリフ」を皆さんと一緒に  
笑顔でチャレンジしましょう! 講師:黒田 育美 さん

14:00~15:00 (有料) 定員 25名



### 2月 13日(木) 虹サロン 「坂本バンド」 バレンタインイブコンサート

演奏:Vo・G 坂本 隆さん Kb 田中 悦子さん Dr 難波 博充さん

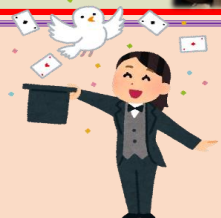
14:00~15:00 (無料) 応募締切 2月 6日 (抽選) 定員 30名



### 2月 20日(木) 虹カルチャー 「笑える楽しいマジックショー」

講師:石田 雅子さん

14:00~15:00 (有料) 定員 25名



### 2月 27日(木) 虹トレ (ピンポイントで筋肉を強くする体操) 講師:栗山 和之 さん

14:00~15:00 (有料) 定員 20名