

でんえんの風

2025年 12月

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西

社会福祉法人
池上長寿園
IKESAMI CHOUJUN

お待たせしました!

♪ 歌声サロン ♪

～唱歌・歌謡曲・フォーク・ポップス～

12月5日(金)

13:30～15:00

講師: さいとう さなえ先生

～ 冬の歌 ～

ちょっと早めの「紅白歌合戦」

ご参加ください!

◆予約制(先着順) ◆無料

「ダンスdeハッピー」「マンボとジルバ」
「フラダンス」「はじめてのフラダンス」
「社交ダンス」合同

ダンス☆フェスティバル

12月18日(木)

13:30～15:00

ダンス講座が集結!

日頃の練習の成果をぜひご覧ください!

◆予約制 ◆無料

田園調布シニアバンド不協和音♪

Xmas Concert

12月20日(土) 14:00～15:00

〈演奏曲目〉

「Jingle Bells」

「見上げてごらん、夜の星を」ほか

◆予約制(先着順) ◆無料



スマートフォン相談会

～都内在住60才以上の方対象～

12月12日(金)

9:30～11:30

13:30～16:00

1人30分の個別相談
お気軽にご相談ください



◆予約制 ◆無料※スマホご持参ください

山ちゃんの
ハナウタ講座

お正月フラワーアレンジメント

12月27日(土) 10:00～11:30

◆持ち物: マチ付手提げ ◆予約制 ◆材料費: 1500円
お申込みメ切: 12月25日(木)

※生花のため、お申込みメ切以降のキャンセルはできません。

Violin/Cello/Piano
トリオの楽しいコンサート

12月25日(木) 14:00～15:00

ヴァイオリン 鈴木 麻紀さん
ピアノ 大沢 暁子さん
チェロ 田部 幹雄さん



◆予約制 ◆無料

● 1月のマッサージ (無料)

12月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。



でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、ホームページからご覧になれます。

