

どいこの坂 2025年 9月

シニアステーション田園調布

大田区田園調布2-58-5 ☎ 03-6715-6900



敬老の日を健やかに迎えられ 心よりお慶び申し上げます。

敬老ウィークのご案内

期間: 9月8日(月)~
20日(土)

【敬老の催し物】

- ・縁起物の鶴・亀の水引き作り
- ・二胡の演奏・マジックショー
- 敬老お楽しみ会
- ・お菓子のプレゼント

敬老ウィークでは日々ご利用いただいている皆様にお菓子をプレゼントさせていただきます。

(数に限りがありますことをご了承ください)

スマートフォン相談会

都内在住60才以上の方

1人30分の

9月25日(木) 個別相談

9:30~12:00 / 13:30~16:30

◆予約制 ◆無料 ※スマホをご持参ください

椅子太極拳 大川智矢講師の

9月8日(月) 出張レッスン
15:00~15:40 ◆無料



令和7年10月(下期)からの体操系プログラムは、受付窓口にて継続・新規参加・辞退の確認を個別に行っております。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

9月の虹プログラム

9月4日(木) 虹カルチャー 「楽しい終活の話」

講師: 濱崎 裕子 先生 13:30~14:30 (有料)



9月11日(木) 虹ホビー 「水引きで鶴亀づくり」

縁起物として重用される亀を背負った鶴の水引きを作ってみましょう

講師: シニアステーション田園調布 職員 13:30~15:30 (有料)



9月18日(木) 虹サロン 敬老お楽しみ会

出演: 一部: 二胡演奏グループ: 「ココ・ア・ポコ」の皆さん

二部: マジックショー: マジシャン マコさん

13:30~15:00 (無料)



9月25日(木) 虹トレ ピンポイントで筋肉を強くする!

13:30~14:30 (有料) 講師: 栗山 和之 先生

