



# でんえんの風

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西



2026年1月



## ～ お箸の調べ ～

◆予約制 ◆無料

1月6日(火) 13:30～14:10

演奏 永井 文琴佐さん  
砂川 葉子さん



## マコさんの マジックショー!!

& 獅子舞がやってくる!

1月17日(土)

10:45～12:00

◆予約制 ◆無料



むせ込み  
口が回りにくい

## 地域健康講座

お口のトラブルありませんか?

## 今日から始める口腔体操

1月16日(金)

13:30～14:30

講師 安藤 佳奈先生

(おうちのカンゴ 田園調布支店 言語聴覚士)

14:30～15:00 個別健康相談

担当 岡本 未来 特定行為看護師

(創傷管理・血糖コントロール)

◆予約制 ◆無料

## シニアバレエ

1月19日(月)

11:00～12:00

講師 高橋 まどか先生

(リベルテバレエスタジオ介護バレエ講師)

ご好評につき!

バレエの動きでしなやかに…筋力をつけて  
介護を受けなくてもよい身体づくりを



◇予約制 ◇参加費300円

山ちゃんの  
ハナウタ講座

## フラワーアレンジメント

1月30日(金) 13:30～15:30

お申込み×切 1月27日(火)

生花のため、お申込み×切以降のキャンセルはできません

◆予約制 ◆材料費1500円



## ♠◆ ご予約開始日について ♣♥

●英会話SEEDS ●English・Roots

前月20日より予約ができます!

※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。



## でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざし  
て、ホームページからご覧になれま



## ● 2月のマッサージ (無料)

1月15日より、お電話にてご予約を承ります。  
椅子に座って15分のマッサージです。  
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。