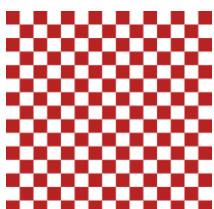


でんえんの風

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

シニアステーション田園調布西



2026年1月



～お箏の調べ～

1月6日(火) 13:30～14:10

演奏 永井 文琴佐さん
砂川 葉子さん

◆予約制 ◆無料



マコさんの

マジックショー!!



& 獅子舞がやってくる！



1月17日(土)

10:45～12:00

◆予約制 ◆無料

むせ込み
口が回りにくい

地域健康講座

お口のトラブルありませんか？

今日から始める口腔体操

1月16日(金)

13:30～14:30

講師 安藤 佳奈先生

(おうちのカンゴ 田園調布支店 言語聴覚士)

14:30～15:00 個別健康相談

担当 岡本 未来 特定行為看護師
(創傷管理・血糖コントロール)

◆予約制 ◆無料



でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、ホームページからご覧になれます



シニアバレエ

1月19日(月)

11:00～12:00



講師 高橋 まどか先生
(リベルテバレエスタジオ介護バレエ講師)

ご好評につき！
バレエの動きでしなやかに…筋力をつけて
介護を受けなくてもよい身体づくりを

◆予約制 ◆参加費300円

山ちゃんの
ハナ♥ウタ講座

フラワーアレンジメント

1月30日(金) 13:30～15:30

お申込み〆切 1月27日(火)

生花のため、お申込み〆切以降のキャンセルはできません

◆予約制 ◆材料費1500円

◆◆ご予約開始日について◆◆

●英会話SEEDS ●English・Roots

前月20日より予約ができます！



※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。

●2月のマッサージ (無料)

1月15日より、お電話にてご予約を承ります。

椅子に座って15分のマッサージです。

マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。

シニアステーション田園調布西 1月のプログラム