

でんえんの風 2026年10月

社会福祉法人
池上長寿園
IKESAMI CHOUJUN



シニアステーション田園調布西

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

プログラムは
こちらから→



～歌と楽器で楽しく健康に～

いきいき♪音楽サロン

講師: 上條 直子先生
(国立音楽院認定 音楽療法士)

10月30日(金)
13:30～15:00

童謡・唱歌・昭和歌謡♪
楽器を鳴らしてストレス発散
ヴァイオリンなどの生演奏で歌おう!

◆予約制 ◆参加費: 300円



認知症について知ろう♡



9月は「アルツハイマー月間」でした。
みんなで支えあう気持ちをオレンジの「輪」に
して毎日来館の度につなげていきました。
ご協力ありがとうございました。



かおい所長のマツヨガ



10月28日(水)
11:00～12:00

◆予約制 ◆無料

スマートフォン相談会

東京都在住60歳以上の方 対象



10月9日(金) 13:30～16:00

◆予約制 ◆無料
◆スマホご持参ください

お一人30分の
個別相談!

ペットボトルでペンケース作り

① **10月 2日(金)**

② **10月20日(火)**

13:30～15:30

◆予約制 ◆材料費: 300円



● でんにし通信 ●

入館時におきましては、引き続き**手指消毒・
マスク着用**へのご協力をお願いいたします。
また、各自**くつぎ**をご用意ください。

山ちゃんの
ハナ♡ウタ講座

フラワーアレンジメント

10月29日(木) 10:00～12:00

お申込み×切 **10月27日(火)**

お申込み×切以降の
キャンセルはできません

◆予約制

◆材料費: 1500円

● 包括コラム ●

はじめまして地域包括支援センター田園調布です!
地域包括支援センターは65歳以上の相談窓口です。
地域包括支援センターには社会福祉士、主任ケアマネー
ジャー、保健師または看護師がおります。介護のこと健康のこ
と家族のことなど色々な相談を受けます。
高齢者のよろず相談所です。
地域包括支援センターで解決しないことも担当機関と連携し
ご案内もいたします。是非、お気軽にご相談ください。
これから毎月シニアステーションの広報誌へコラムを載せます。
どうぞよろしくお願いいたします。

大田区地域包括支援センター田園調布
☎ 03-3721-1572