

# でんえんの風

2026年5月



シニアステーション田園調布西  
大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066

入り口でお出迎え  
見に来てね!

「描く写経」

## アロマ&ゼンタングル体験会

講師:篠田 美和先生  
(ZenTangle公式認定講師)



5月26日(火)  
13:30~15:30

絵心がなくても描ける!  
アロマの香りでココロを落ち着かせ  
リハビリやメンタルセラピーにも効果的!

◆予約制 ◆無料  
◆持ち物:ボールペン、鉛筆(HB)

## ポールdeウォーク

大田区ポールdeウォーク推進協議会

5月29日(金)  
10:00~11:30

正しい姿勢で、歩幅を広げて  
颯爽と歩きませんか!



◆予約制 ◆参加費:300円  
◆持ち物:運動靴、帽子、水筒

山ちゃんの  
ハナ♥ウタ講座

## フラワーアレンジメント 5月29日(金)13:30~15:30

お申込みメ切 5月26日(火)  
生花のため、お申込みメ切以降のキャンセルはできません

◆予約制 ◆材料費:1500円

● わくわくワーク ●

## 「季節の押し花」

5月1日(金)13:30~15:30



でんにしガーデンにきれいに咲いた花をつんで  
あなただけの押し花作品つくってみませんか!

◆予約制 ◆材料費:200円  
画像はイメージです

## でんにしのプログラム

QRコードをスマホのカメラにかざして、  
ホームページからご覧になれます。



## 手芸の部屋 (編み物・刺し子など)

5月12日・19日(火)13:30~15:30

ゆったりおしゃべりを楽しみながら、各自好きな作品をお作りいただけます。  
刺し子は有料で材料のご用意もごさいます。  
気軽にお問い合わせください。 ◆予約制

♠◆ ご予約開始日について ♣♥

●英会話SEEDS ●English・Roots  
前月20日より予約ができます!

※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。

●6月のマッサージ (無料)

5月15日より、お電話にてご予約を承ります。  
椅子に座って15分のマッサージです。  
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。