

2026年7月

でんえんの風

シニアステーション田園調布西

大田区田園調布4-44-9 TEL:03-3721-8066



ホームページ→



たのしく歌って
オーラルフレイル予防!

歌声サロン

講師 さいとう さなえ先生

7月3日(金)

13:30~15:00



お口のまわりの筋肉を鍛えるには
うたを歌うことが一番です!

唱歌・歌謡曲・フォーク・ポップスなど

◆予約制 ◆有料 300円

◆お飲み物をご持参ください



田園調布シニアバンド不協和音

夏のコンサート

7月18日(土)

14:00~15:00

~演奏曲目~

♪Over the rainbow

♪Pearly Shells

♪Blue Hawaiiほか

◆予約制(先着順) ◆無料



かおり所長のマツトヨガ

7月30日(木) 13:30~14:30

地域包括支援センター田園調布所長による
人気の本格ヨガ!



◆予約制 ◆無料 貸出用マットあり

わくわくワーク

まだ間に合う!

折り紙で七福神シリーズ

②7月17日(金) 13:30~15:30

シリーズ全7回にわたって
年内の完成を目指しましょう!
今月は「大黒さま」です☆



◆予約制:定員20名 ◆材料費:1回100円



ゼンタンゲル

講師 篠田 美和先生
(ZenTangle公式認定講師)

7月14日(火) 13:30~15:30

ご好評につき!
絵心がなくてもできる「描く写経」

◆予約制 ◆有料 300円



お願い

個人情報保護の観点から、館内での写真・
動画撮影等をご遠慮下さい。



山ちゃんの
ハナウタ講座

カラーサンドの テラリウム作り

7月31日(金) 13:30~15:30



※画像はイメージです

お申込み〆切 7月28日(火)

お申込み〆切以降の
キャンセルはできません

◆予約制
◆材料費: 1500円

7月のご予約開始日について

●英会話SEEDS ●English・Roots

6月20日より予約ができます!

※予約をキャンセルされる場合もご連絡ください。



8月のマッサージ (無料)

7月15日より、お電話にてご予約を承ります。
椅子に座って15分のマッサージです。
マスク着用、手ぬぐいをご持参下さい。