

★予定表は裏面にございます★

しもまるこ暮らしだより 6

大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター

☎03-3750-8701

月号

季節外れの暑さが続く中、既に梅雨入りを迎えた地域もあるようです。ムシムシ・ジメジメとした梅雨の季節がやってきます。これから気をつけなければならないのが食中毒です。抵抗力が弱い高齢の方や体調の悪い方は菌に反応しやすいです。細菌は目に見えなくても広がっている可能性があります。十分にご注意ください。また、小まめな水分補給を行い熱中症にも気をつけていきましょう。

《5月行事報告》体力測定を行いました。結果は後日配布いたします。

★アトリエ寿にてサンドペーパーにデザイン画を作成しました！



★爽やかな気候の中、外出訓練に出掛けました。



※感染症対策に伴うセンターからのお願い※

高齢者施設となりますので、引き続き職員はマスクを着用させていただきます。
ご利用者様におかれましてもご利用時のマスク着用にご協力をお願いいたします。
引き続き、ご利用者様・ご家族様におかれましては健康管理にご配慮いただけますようお願いいたします。

ご家族様や濃厚に接触された方が感染症になられた場合には通所をご検討いただき判断が難しい場合にはご相談ください。

※状況により、センターにて新型コロナ抗原検査を実施させていただく場合がございます。

～ 6月の予定 ～



《今月の目玉行事》

- ♪6/8(土) くにたちミニ～ウクレレ伴奏で口笛演奏～
 - ♪6/15(土) NYCDキッズダンス
 - ♪6/21(金) 寿運動会
 - ♪6/25(火) サンタバーバラ・シティ・カレッジ合唱団『Quire of Voyces』
- メリカやヨーロッパで活動をしている合唱団が初の日本公演で下丸子に来ます
☆☆☆追加でのご利用も可能です。是非、ご参加ください。☆☆☆

《理美容》 ※代金は当日ご持参ください。

6/25(火) 理美容（理髪・顔剃り）… 各1000円

6/24(月)・26(水) 美容（ヘアカットのみ）… 1000円



《手工芸》

カレンダー作り「金魚」

室内飾り『天の川』『金魚のつるし飾り』



《行事カレンダー》

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------|-------------------------|------------------|---------|-----------------|---------|
| | | | | | 1 |
| | | | | | |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| カレンダー作り | カレンダー作り | カレンダー作り 下丸子喫茶 | カレンダー作り | カレンダー作り | ♪くにたちミニ |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 室内飾り作り | 室内飾り作り | 室内飾り作り | 室内飾り作り | 室内飾り作り 下丸子喫茶 | ♪キッズダンス |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | | 書道 『早苗』 | | 寿運動会 | |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 美容 | 理美容 ♪Quire of Voyces | 美容 | | | |