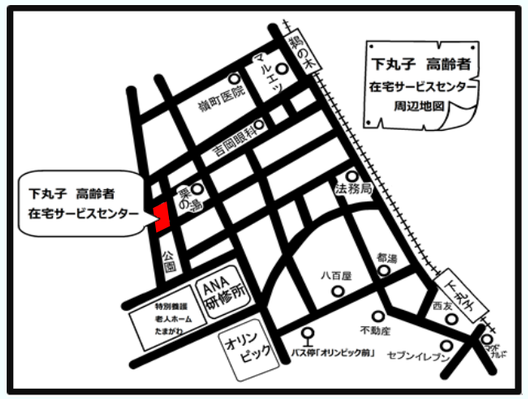
社会福祉法人 池上長寿園

大田区立下丸子高齢者在宅サービスセンター



東京都大田区下丸子4-25-1
TEL 03-3750-8701
ホームページ　https://www.ikegami.or.jp/

交通　たまちゃんバス
機関　「オリンピック下丸子店前」バス停より徒歩5分
京急多摩川線　「鵜の木駅」より徒歩7分
「下丸子駅」より徒歩15分

こんな方にオススメです！

●デイサービスは初めて！という方
●無理せずに体を動かしたい方
●いろいろなことに挑戦したい、好きなことを見つけたい方
●明るく、楽しく、元気に毎日を過ごしたい方

皆と同じようにできるか不安・・・という方でも、楽しく参加できるよう職員がとことんサポートします！

【1回あたりの利用料】

★一般通所介護

（円）

≪基本部分≫	1割	2割	3割
7～8時間滞在			
要介護1	714	1,428	2,142
要介護2	843	1,685	2,528
要介護3	977	1,954	2,930
要介護4	1,110	2,220	3,329
要介護5	1,245	2,490	3,735
6～7時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	634	1,267	1,900
要介護2	748	1,496	2,244
要介護3	864	1,727	2,590
要介護4	978	1,956	2,934
要介護5	1,094	2,187	3,280
5～6時間滞在	1割	2割	3割
要介護1	618	1,236	1,854
要介護2	731	1,461	2,191
要介護3	843	1,685	2,528
要介護4	955	1,910	2,865
要介護5	1,068	2,135	3,202

≪加算≫
- ＡＤＬ維持等加算
- サービス提供体制強化加算
- 介護職員処遇改善加算
- 介護職員等特定処遇改善加算
- 介護職員等ベースアップ等支援加算

★大田区介護予防・総合事業

（滞在時間5時間以上、月9回まで利用可）

いきいき生活機能アップサポート　（円）

事業対象者 要支援1、2	1割	2割	3割
	420	840	1,259

★介護保険外　（自費）

（円）

昼食代（おやつ代込）	650
個別に希望される活動に係る費用	自費

～1日のスケジュール～

9:00　送迎
9:30　健康チェック
10:30　リアリティー・オリエンテーション（※）、脳トレ、健康体操
12:00　昼食
13:15　選択プログラム
14:30　団体戦ゲーム
15:00　おやつ
15:30　個人戦ゲーム、送迎

（※）時間や場所等が判らない見当識障害を解消するための訓練で、現実認識を深め、認知症の進行を遅らせることが期待できます。

★選択プログラム

月	手工芸	健康麻雀	集団リハビリ体操・カラオケ
火	手工芸	健康麻雀	
水	書道		
木	ロング・リハビリ又は、外出訓練		
金	手工芸	健康麻雀	
土	簡単手工芸		

★個別機能訓練（希望者のみ）

機能訓練指導員の指導のもと、おひとりおひとりに合わせた機能訓練を個別で実施します。

★特別プログラム（月1回程度）

絵手紙、クッキング、上映会、甘味処、
世代間交流、折り紙教室、季節行事　など

★理美容（月2～3回）

散髪、顔剃り（月1回）：各1000円

★外出訓練の実施　※状況をみて実施します

★食事

- 主食：普通飯・軟飯・全粥・ペースト粥
- 副食：普通・刻み・極刻み・ソフト食

～普通食～

～刻み食～

～ソフト食～
（舌でつぶせる硬さです）

★柔軟に対応いたします

- 短時間利用
- 時間に間に合わない場合の個別送迎
- ご希望や家庭の事情に合わせての追加利用や振替利用
- 医療処置（胃瘻、インスリン注射 等）

【センターでの活動の特徴】

- 作業療法を中心に様々なプログラムを取り入れ、楽しみながら心身の活性を目指しま
- 機能訓練では体操や各種筋力運動、ストレッチの他にシナプソロジー要素を取り入れた体操なども行っています。

作業療法とは…生活活動、手工芸、遊び、芸術、スポーツなどを通じて、日常生活をスムーズに送るための複合的な動作が可能になるようなリハビリです。

シナプソロジーとは…「2つのことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図る体操です。

～　溢れる笑顔、ほとばしる元気、これが下丸子デイサービス　～

毎日プログラム＆選択プログラム

カラオケ

健康麻雀

レクリエーションゲーム

書道

手工芸

特別プログラム

絵手紙教室

理美容

外出訓練

甘味処

クッキング

折り紙教室

園児交流

年間行事

お花見

運動会

納涼祭

七夕

クリスマス会

敬老会

芸術祭

ハロウィン

新年会

節分

ひなまつり