

# オレンジカフェ「つなが〜る」

認知症初期の方やそのご家族、認知症予防に関心のある方を対象に開催します。  
このカフェは認知症の方、ご家族の相談に応じるとともに交流など楽しめる場です。

## < 日時 ・ 場所 >

令和8年1月14日(水) 午後2:00～3:30

特別養護老人ホームたまがわ 会議室

(大田区下丸子4-23-1)

**申し込み制**(当日受付け可)となります。(20名定員)下記連絡先まで。  
飲食再開しましたが、各自水分補給分はご持参ください。

## < プログラム >

### ●ミニ講座 知って得する健康講座

講師: 認知症サポート医 おぎわら医院院長

荻原 牧夫先生

### ●楽しみながら脳を活性化「シナプソロジーエクササイズ」

講師: ルネサンス シナプソロジーアドバンス教育トレーナー

村上 理香先生

## < 対象者 >

大田区内にお住まいで、65歳以上  
認知症及びその疑いのある方、ご家族  
認知症予防に関心のある方

## < 参加費 >

200円

(申し込み、お問い合わせ先)  
大田区地域包括支援センターたまがわ  
お電話 03(5732)1026