地域包括支援センター大森とのコラボ企画

みんなおいでよ!

「来(らい)ぶらり~サロン

in 大森西図書館



体操! おすすめの本の紹介! 脳トレ!

「来(らい)ぶらり~サロン」って何するところ?

来(らい)ぶらり〜サロンでは認知症に関わらず、興味のある方は誰でも参加していただけます。

プログラム(例)

・おすすめの本の紹介

・脳トレや軽い体操

※コーヒー等の飲食はしません。

·認知症予防講座

集まった皆さんでおしゃべりしたり、体操したり地域交流しませんか?

会場: 大森西図書館1階 多目的室

(大森西5-2-13)

日時: 隔月第4木曜日 14時から15時

参加費: 無料

申込み: 要予約(各回18名まで)

1階事務室に直接申し込み 又は、お電話で申し込み









問合せ: 大森西図書館 03-3763-1191

第1回目は 5月25日(木) 午後14時から



〒143-0015 大田区大森西五丁草2番13号