地域包括支援センター大森とのコラボ企画

みんなおいでよ！

「来(らい)ぶらり～サロン 第4回 in 大森西図書館」

体操！
おすすめの本の紹介！
脳トレ！
音読！

「来(らい)ぶらり～サロン」って何するところ？

来(らい)ぶらり～サロンでは認知症に関わらず、興味のある方は誰でも参加していただけます。

プログラム(例)

- ・おすすめの本の紹介　※コーヒー等の飲食はしません。
- ・脳トレや軽い体操
- ・認知症予防講座

集まった皆さんでおしゃべりしたり、体操したり地域交流しませんか？

会場： 大森西図書館1階　多目的室
(大森西5－2－13)

日時： **隔月第4木曜日　14時から15時**

参加費： 無料

申込み： 要予約(各回18名まで)
1階事務室に直接申し込み　又は、お電話で申し込み

申込・問い合わせ：大森西図書館　03-3763-1191

次回は11月30日(木)
午後14時から

地域包括支援センター大森とのコラボ企画

みんなおいでよ！

「来(らい)ぶらり～サロン 第4回 in 大森西図書館」

来(らい)ぶらり～サロンでは認知症に関わらず、
興味のある方は誰でも参加していただけます。
集まった皆さんでおしゃべりしたり、
体操したり地域交流しませんか？

楽しく！

現在予約受付中

元気に！

11月30日(木)午後14時から

お申し込みはお電話もしくは1階事務室まで

大森西図書館　03-3763-1191

交流を！

お気軽にご参加ください♪

会場： 大森西図書館1階　多目的室
（大森西5－2－13）

参加費： 無料

申込み： 要予約（各回18名まで）
1階事務室に直接申し込み　又は、お電話で申し込み

問い合わせ：大森西図書館　03-3763-1191

〒143-0015
大田区
大森西五丁目
2番13号