地域包括支援センター大森東 広報誌

令和６年１月発行　第２１号

ゆいま～る

“地域包括支援センター”は、ご存じですか？？

「地域包括支援センター」は、おおむね６５歳以上の方の相談窓口です。
今号では、どのような相談が地域包括支援センターに寄せられているのか、
一例をご紹介したいと思います♪

「介護サービスを利用したい。」

「将棋や囲碁をやってみたい！」
「作品作りができるサロンを探してる！」
「体操ができるところはないか？」

「親の介護を一人でしている。この先、
どうしたらいいのか分からない。」

「見守りキーホルダーを作りたい。」

「親が認知症と診断を受けた。
どうしたらいい？」

「介護保険申請をしたい。」

「施設を探したい。」

「最近物忘れが気になる。」

「どこの病院に行けば
いいのか分からない。」

「成年後見制度って、
どんな制度？」

「高齢者が住む家から、
どなり声が聞こえてきて心配・・」

「近所に住む高齢の方…
最近見かけなくなって心配で・・」

６５歳以上の方からのご相談だけでなく、そのお子様やお孫様が
ご相談にみえることもあります。
「毎日家にいて、外出しなくなってしまった。」
「歩行がおぼつかなくなってきた。」「同じ話を何度もする。」など、
何かご心配なことがありましたら、
いつでも地域包括支援センターにご相談ください。

体操教室（グルービー体操）に参加しませんか？？

地域包括支援センターでは、月２回、体操教室を開催しています！
今年度も、残り２ヶ月となりました。年が明け、心機一転！！
体操教室に参加してみませんか！！少しでもご興味のある方は、
地域包括支援センター大森東までご連絡ください♪

場所：大森東特別出張所２階
時間：１４：００～１５：００
内容：体操・脳トレ

体験予約受付中

Aグループ
２月２７日（火）
３月　５日（火）

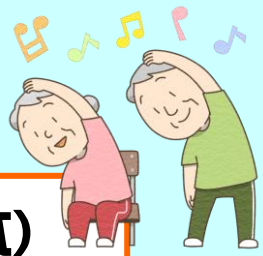
Bグループ
２月２８日（水）
３月２７日（水）

喫茶ひなたぼっこで楽しもう♪

予約受付中

認知症になっても、地域でいつまでも元気に過ごせるよう、
ゆったりと交流ができるつどいの場です♪認知症の方やそのご家族、
認知症に関心がある方など、どなたでも参加できます(^^)/

場所：大森東特別出張所２階
時間：１０：３０～１１：３０



2月28日(水)
バラのキーホルダー作り

3月27日(水)
体操

体操教室と喫茶ひなたぼっこは、**事前予約**が必要です。ご予約は、
地域包括支援センター大森東まで ➔ TEL０３－６４２３－８３００

地域包括支援センター大森東
●住所　大田区大森南４－９－１大森東特別出張所内　２階
●平日：午前９時～午後７時　／土曜：午前９時～午後５時（日曜日・祝日：休み）
●電話番号　０３－６４２３－８３００　／　ＦＡＸ：０３－６４２３－８３５０