

# ゆいま〜る

広報誌ゆいま〜るは、地域包括支援センター大森東で作成しています。今年度も年4回発行予定です♪包括支援センターの活動紹介やイベント情報、地域の情報などをお知らせします！！ぜひご覧ください(^-^)



## 7月の講座のご案内

### 熱中症予防&夏バテしない食事

大森南図書館の  
ご近所講座

熱中症の予防に関するお話と夏バテしない食事についてのお話をします！！暑さに備えて、夏を乗り切りましょう！！

**7/5 (金)**  
**14:00 ~ 15:00**

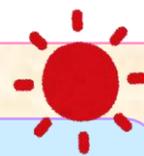
場所:大森南図書館  
2階多目的室  
大森南1-17-7



~お申込み先~

カウンターまたはお電話で  
お申込みください

- ◆大森南図書館  
03-3744-8411
- ◆地域包括支援センター大森東  
03-6423-8300



### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症の人や家族を見守る“応援者”です！講座を受講していただければ、どなたでもなることができます。認知症の基礎知識を学んでいただく講座です(^-^)

**7/17 (水)**  
**14:00 ~ 15:30**

場所:大森東特別出張所  
2階大会議室  
大森南4-9-1



~お申込み先~

- ◆地域包括支援センター大森東  
03-6423-8300

