

# 認知症予防講座

～楽しみながら身につける認知症予防のアレコレ～

認知症の予防についてお話します！

お話のあとは、一緒に**予防の体操**をしましょう♪



講師

大田病院 認知症看護認定看護師 和泉純子様  
スポーツトレーナー 伊藤 豪様

## 開催日

令和6年9月13日(金)

時間:14:00～15:30

場所:大森東特別出張所 2階 大会議室

定員:30名(事前申込で先着順)

<対象者>

- ①65歳以上の高齢者の方
- ②かかりつけ医から運動制限されていない方

お問合せ・お申し込み先

地域包括支援センター大森東  
☎03-6423-8300