



社会福祉法人池上長寿園 池上事業部門

ひだまり

特別養護老人ホーム池上 池上高齢者在宅サービスセンター

養護老人ホーム池上長寿園

大田区地域包括支援センター久が原（さわやかサポート久が原）

ヘルパーステーション池上長寿園 池上

第29号

平成28年

1月20日発行



本年もよろしくお願いいたします

池上事業部門 統括事業所長

千葉 真由子

昨年は、私どもにとつて、四月に特別養護老人ホームと在宅サービスセンターの民営化を迎えて、社会福祉法人としての初心にかえつて一年をスタートした激変の年でした。まだまだ不十分なことが多い、日々勉強の毎日ですが、来年度の飛躍に向け、新しい年を走り始めたいと事業部門一同決意を新たにしています。

今年は申年。お猿さんは、賢く、意志が強く、すばやく、とても行動的であることが特徴だとか。

私たち池上事業部門も、お猿さんにあやかって、強い意志をもって、ご利用者の皆さま、地域の皆さまに必要とされる事業所たるべく、行動していくたいと思つております。ご指導、ご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。

ヘルパーステーション

池上長寿園 池上

【池上に居を構え・・・】

ヘルパーステーションが池上でお世話になりました、早二か月が経過しました。

皆様に支えられ、大きな事故もなく、無事に過ごすことができました。これから、より多くの皆様の元へうかがえるよう、スタッフ一同で頑張っていきたいと考えております。



【認知症サポート研修を受講しました】

平成二十七年十一月のヘルパー研修として、認知症サポート研修を受講致しました。

日々のサービスの中で関わることの多い認知症という病気のことから、介助のポイントや様々な支援体制のことなど、とても多くのことを学ばせていただきました。

最後には全員がオレンジリングをいただき、サービスで訪問するときにはもちろん、地域で認知症の方がお困りの時にも、積極的に関わっていこう!と、決意を新たに致しました。

最後には全員がオレンジリングをいただき、サービスで訪問するときにはもちろん、地域で認知症の方がお困りの時にも、積極的に関わっていこう!と、決意を新たに致しました。



【もちつき】

十二月十五日、園庭でもちつきを行いました。養護・特養の入居者と職員で始めたところ、保育園の園児さんたちが散歩中に飛び入り参加。上池上自治会の海老澤会長も応援に駆けつけていただき、大変盛り上がりました。



養護老人ホーム池上長寿園

【健康講座】

養護老人ホームでは、年に五回、健康講座を開催しています。入居者に、自分の健康管理に关心を持つて、お元気に生活を送っていただくのが目的です。今年度は、熱中症・薬・感染症・生活リハビリについて、保健師・薬剤師・作業療法士を講師に迎えて行いました。毎回三十名ほどの方が熱心に参加されています。次回は「口腔ケア」。お口の健康を保つことは、誤嚥性肺炎の予防と全身の健康状態の維持・向上に重要だと言われています。二月には社会福祉法人池上長寿園主催の『ケア学会』で口腔ケアの公開講座がありますので、入居者と職員が参加し、学ぶ予定です。

池上高齢者在宅サービスセンター

【文化祭展覧会】

十一月は、文化祭展覧会として、普段ご利用者の皆様が、手芸活動として制作されてきた作品を展示了しました。見学の方々からは、上手に出来ているねという声がたくさん聞かれました。



【クリスマス会】

十一月二十四日、二十五日に毎年恒例行事となっている、クリスマス会を行いました。今年は昨年までの喜劇から一転して、職員による楽器演奏で、トーンチャイムを演奏致しました。



一ヶ月ほど前から仕事終わりに、グループで残って練習しました。本番では緊張ましたが、何とか間違えることなく演奏することが出来、ご利用者の皆様にチャイムの音色を楽しんでいただきました。



【見学ができます!】
担当のケアマネージャーさんに連絡していただき、一度見学にいらしてください。担当のケアマネージャーさんがまだ決まっていない場合は、お住まいの地域を管轄している『さわやかサポート(地域包括支援センター)』にご相談ください。

《お問い合わせ》

池上高齢者在宅サービスセンター

TEL5700-1239 天明・本田・小林

さわやかサポート久が原

今回は、久が原地域の自主グループの活動紹介 第3弾!!

& 楽しく参加できるイベントのご紹介です。



○ヒルズ久が原 シニアの会

【活動日】月2回 不定期 【活動時間】①12時～14時 ②13時半～15時

【場所】ヒルズ久が原 和室、多目的室

- ①「おしゃべり会とカラオケ」参加者、一緒に昼食を食べながら談笑します。
後半は、それぞれお好みで分かれます。そのままお話ししても良し！隣のお部屋に移ってカラオケしても良し！
- ②「勉強会」参加者にアンケートを行って、皆さんの興味のある内容で講師をお呼びして行っています。平成27年度は、熱中症予防、老前整理（老いじたく）、パソコンの使い方などの勉強会を行いました。

※事前にお申込が必要なものがありますので、
ヒルズ久が原（管理室）にお問合せください。

社会福祉協議会成年後見センターの田島さんを講師にお迎えして「老前整理」の勉強会

○「道」の談話会

【活動日】第4火曜日 【活動時間】13時～16時（冬場は～15時）

【場所】ヒルズ久が原 多目的室 【会費】200円

- ・飲み物は各自持参、お菓子は持ち寄りで、おしゃべりや折り紙、また、参加者それぞれの趣味や特技を披露しています。
- ・皆さん共通の知りたいことなどがあったら、講師をお呼びしてお話ししてもらうこともありますが、基本的には、あまり決め事はせず、自由に過ごしています。
- ・気軽に友達と一緒に遊びにいらして、場を共有しましょう。

ご興味のある方は、
お問合せください！

ヒルズ久が原の大きなクリスマスツリーを飾るこの飾りも手作りです♪
意外なもので出来ています！

お問合せ先：片山 奈美子さん 03-3754-6574



11月18日（水）の
ぬくもりの湯は
落語家 三遊亭鳳好さん
の独演会でした。



お風呂屋さんの脱衣場で一席！
右手奥は、浴場です♪

○ぬくもりの湯（銭湯イベント）

【活動日】2カ月に1回 不定期 【活動時間】13時半～14時半

【場所】天然温泉 久が原湯 【参加費】無料

【定員】事前申込制、先着15名（どなたでもお申込いただけます）

- ・久が原湯は開業して、63年になります。とにかく「お風呂に入って、皆さんに元気になってもらえるように！」社長の山岸さんの熱い想いから、営業時間前の時間を使って、5年前から銭湯イベント始められたそうです。
- ・毎回参加者アンケートを実施されており、今年度の一番人気は、シルバー人材センター荒井登喜江先生の「健康体操」で、皆さん体操で心地よい汗をかいた後に、ゆっくりお湯に浸かって大満足のようです！
- ・お子さんに大人気の、にぎわいの湯「あひる風呂」（黄色いアヒルを1500羽お風呂に浮かべる会）は、昨年6月と12月の2回開催されました。

お問合せ先：天然温泉 久が原湯 03-3754-4452

6年に一度のBIGイベント！

久が原地区 大田区総合防災訓練

平成27年12月6日（日）

久が原地区全域及び松仙小学校で防災訓練が行われました。

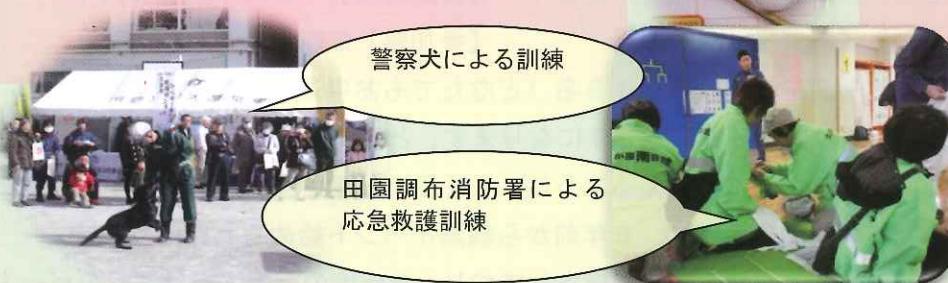


- ・10時訓練開始 まずは「自分の身の安全の確保」
- ・無事で助けが必要のないことを他の人々に知らせるためにタオルを玄関外に掲出し、それぞれの自治会で初期消火や救出救助を行いました。



アルファ米（ワカメご飯）、長期保存シチューなどを試食体験しました。

防災グッズ（ホイッスル＆LEDライト）も参加者に配布されました！



- ・様々な事情で、今回の防災訓練に参加できなかった方々もいらっしゃるかと思いますが、各自治会ごとの防災訓練は、毎年開催されていますので、必ず参加するようにしましょう！

午後は、松仙小学校で、学校防災活動拠点運営における課題対応訓練を行いました。

- ・体育館内で、防災講話（防災課、サポート松仙、田園調布消防団による応急救護寸劇）、避難所の食糧を試食体験しました。
- ・校舎内では避難所体験、校庭では、仮設トイレの組立、池上警察署による警察犬の救助活動デモストレーション、起震車、煙体験、NTT（災害用伝言ダイヤルの説明、体験）、東京ガス（ガスの復旧方法の説明）自衛隊・警察車両の展示などもありました。

今回の訓練の特徴としては、発災場所を誰にも知らず、事前にルールも役割分担も決めず、各自が自分で考え、判断し、行動できるよう…実際の災害が起きた時と近い想定で行われました。

3月から久が原地区地域防災協議会を通じて、準備を重ねてこられた関係機関の皆様、大変お疲れ様でございました。

- ・日々の訓練に参加して、皆さんのが住んでいる地域の方々に、皆さんの存在を知ってもらいましょう。今、皆さんは、ご自分の家族以外に、何人の人のことを思い浮かべられますか？皆さんが思い浮かんだ人と同じ数の人が、災害時に自力で逃げられなくて皆さんが困っているとき、避難所にいない皆さんのことをきっと思い出してくれるはずです。（大田区被災地支援ボランティア調整センター小野事務局長のお話より）

特別養護老人ホーム池上

怖がつて涙する人、獅子と戦う人と様々。

例年通り、地元『大森お囃子会』の皆

冬としては暖かな気候の中、わが特養池上では、入居者・ショートステイ利用者の皆様と共に、すがすがしい新年を迎えることができました。年末十二月十六日には忘年会を行い、着ぐるみや派手な衣装で仮装した職員の音頭で新年を思いながらお正月の歌を歌つたり、お餅つきをしたりしました。ちょっと重い杵もなんのその、職員より上手につく方もいらっしゃいました。

大晦日には年越しそばを食べ、元旦には彩も美しいおせち料理に舌鼓を打ちました。また、毎年恒

例の獅子舞を楽しみ、一年の無病息災を祈り、利用者お一人おひとり、獅子に頭を噛んでもらいました。

満面の笑顔の人、感激して涙する人、



《編集後記》

寒さが厳しくなる中、新たな年を迎えました。

昨年は、民営化やヘルパーステーションの開設等、事業部門が大きく変わった年でした。

これからも、ますます進化していく池上事業部門を、皆様どうぞ宜しくお願いします。

ひだまり第二十九号 平成二十八年一月二十日発行

池上事業部門 地域・広報委員会

大田区仲池上二丁二十四一八
五七〇〇一一二三五



いました。