

9月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前活動					生活機能改善体操/口腔体操	漢字クイズ
午後活動					バウンドゲーム	風船ゲーム
3	4	5	6	7	8	9
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	ことわざゲーム	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	早口言葉
午後活動	雨粒ゲーム	社交ダンス	お手玉ダーツ	風船ゲーム	魚釣りゲーム	音楽療法
10	11	12	13	14	15	16
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	ことわざゲーム	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	早口言葉	季節のうた
午後活動	バウンドゲーム	魚釣りゲーム	風船ゲーム	特上寿司をねらえ!	お手玉ダーツ	雨粒ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	しりとり	食材出しゲーム	漢字クイズ	早口言葉	季節のうた	ことわざゲーム
午後活動	敬老会		社交ダンス	音楽療法	風船ゲーム	特上寿司をねらえ!
24	25	26	27	28	29	30
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	食材出しゲーム	季節のうた	早口言葉	数字クイズ	ことわざゲーム	しりとり
午後活動	スイカ叩きゲーム	風船ゲーム	魚釣りゲーム	バウンドゲーム	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★9月プログラムのお知らせ★



- ◆ 敬老会行事 18日(月)、19日(火)
- ◇ アレンジフラワー 20日(水)、26日(火)
- ◇ 音楽療法 9日(土)、18日(月)、21日(木)
- ◇ 社交ダンス 5日(火)、20日(水)
- ◇ 理美容 14日(木)、15日(金)、16日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております。

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239