

10月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前活動		生活機能改善体操/口腔体操				
		早口言葉	食材出しゲーム	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり
午後活動		雨粒ゲーム	 社交ダンス	 音楽療法	風船ゲーム	釣りゲーム
6	7	8	9	10✂	11✂	12✂
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	連想ゲーム	食材出しゲーム	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり	早口言葉
午後活動	バスケットボール	 社交ダンス	 運動会行事		輪投げ	風船ゲーム
13	14✂	15✂	16✂	17	18	19
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	食材出しゲーム	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり	早口言葉	連想ゲーム
午後活動	雨粒ゲーム	輪投げ	風船ゲーム	釣りゲーム	特上寿司をねらえ!	お手玉ダーツ
20	21	22	23	24	25	26
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	ことわざゲーム	漢字クイズ	しりとり	早口言葉	連想ゲーム	食材出しゲーム
午後活動	輪投げ	風船ゲーム	釣りゲーム	特上寿司をねらえ!	お手玉ダーツ	 音楽療法
27	28	29	30	31		
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	漢字クイズ	しりとり	早口言葉	連想ゲーム		
午後活動	風船ゲーム	釣りゲーム	じゃんけんボール送り	お手玉ダーツ		

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

★10月プログラムのお知らせ★



◇ 運動会行事	9日(水)、10日(木)
◇ 音楽療法	3日(木)、26日(土)
◇ 社交ダンス	2日(水)、8日(火)
◇ 理美容	14日(月)、15日(火)、16日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問い合わせください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239