

# 11月 プログラム予定表

| 日    | 月             | 火       | 水         | 木         | 金             | 土         |            |         |
|------|---------------|---------|-----------|-----------|---------------|-----------|------------|---------|
|      |               |         |           |           | 1             | 2         |            |         |
| 午前活動 |               |         |           |           | 生活機能改善体操/口腔体操 |           | 季節のうた      | 食材出しゲーム |
| 午後活動 |               |         |           |           | バスケットボール      |           | じゃんけんボール送り |         |
| 3    | 4             | 5       | 6         | 7 ✂       | 8 ✂           | 9 ✂       |            |         |
| 午前活動 | 生活機能改善体操/口腔体操 |         |           |           |               |           |            |         |
|      | ことわざゲーム       | 季節のうた   | 早口言葉      | 食材出しゲーム   | 連想ゲーム         | 漢字クイズ     |            |         |
| 午後活動 | 雨粒ゲーム         | 風船ゲーム   | お手玉ダーツ    | 音楽療法      | 釣りゲーム         | 特上寿司をねらえ! |            |         |
| 10   | 11            | 12      | 13        | 14 ✂      | 15 ✂          | 16 ✂      |            |         |
| 午前活動 | 生活機能改善体操/口腔体操 |         |           |           |               |           |            |         |
|      | 季節のうた         | 早口言葉    | 食材出しゲーム   | しりとり      | 漢字クイズ         | ことわざゲーム   |            |         |
| 午後活動 | 風船ゲーム         | お手玉ダーツ  | 社交ダンス     | 釣りゲーム     | 特上寿司をねらえ!     | 雨粒ゲーム     |            |         |
| 17   | 18            | 19      | 20        | 21        | 22            | 23        |            |         |
| 午前活動 | 生活機能改善体操/口腔体操 |         |           |           |               |           |            |         |
|      | 早口言葉          | 食材出しゲーム | 連想ゲーム     | 漢字クイズ     | ことわざゲーム       | 季節のうた     |            |         |
| 午後活動 | お手玉ダーツ        | 輪投げ     | 釣りゲーム     | 特上寿司をねらえ! | 雨粒ゲーム         | 音楽療法      |            |         |
| 24   | 25            | 26      | 27        | 28        | 29            | 30        |            |         |
| 午前活動 | 生活機能改善体操/口腔体操 |         |           |           |               |           |            |         |
|      | 食材出しゲーム       | 連想ゲーム   | 漢字クイズ     | ことわざゲーム   | 季節のうた         | 早口言葉      |            |         |
| 午後活動 | 輪投げ           | 社交ダンス   | 特上寿司をねらえ! | 雨粒ゲーム     | 風船ゲーム         | お手玉ダーツ    |            |         |

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

# ★11月プログラムのお知らせ★

- |         |                      |
|---------|----------------------|
| ◇ 音楽療法  | 7日(木)、23日(土)         |
| ◇ 社交ダンス | 13日(水)、26日(火)        |
| ◇ 理美容   | 14日(木)、15日(金)、16日(土) |



～ 年末年始のお知らせ ～

年末は12月28日(土)まで営業いたします。  
年始は 1月 4日(土)から営業となります。

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

## ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問い合わせください！

**池上**高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-5700-1239