

# 12月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	ことわざクイズ	早口言葉	漢字クイズ	連想ゲーム	食材出しゲーム
午後活動	輪投げ	お手玉ダーツ	社交ダンス	じゃんけんボール送り	風船ゲーム	音楽業法
8	9	10	11	12	13	14
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	ことわざクイズ	早口言葉	漢字クイズ	連想ゲーム	食材出しゲーム	季節のうた
午後活動	特上寿司をねらえ!	輪投げ	お手玉ダーツ	雨粒ゲーム	じゃんけんボール送り	演奏会鑑賞
15	16	17	18	19	20	21
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	早口言葉	漢字クイズ	連想ゲーム	食材出しゲーム	季節のうた	ことわざクイズ
午後活動	釣りゲーム	社交ダンス	お楽しみ会		雨粒ゲーム	コンサート
22	23	24	25	26	27	28
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	漢字クイズ	連想ゲーム	食材出しゲーム	季節のうた	ことわざクイズ	早口言葉
午後活動	風船ゲーム	釣りゲーム	特上寿司をねらえ!	輪投げ	お手玉ダーツ	雨粒ゲーム
29	 ～ 年末年始休みのお知らせ～ 年末は12月28日(土)まで営業いたします 年始は1月4日(土)から営業いたします					
午前活動						
午後活動						

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

# ★12月プログラムのお知らせ★

## 【今月のイベント】

- ◇ 音楽療法 7日(土)、19日(木)  
18日(水) お楽しみ会バージョン
- ◇ 社交ダンス 4日(水)、17日(火)
- ◇ 理美容 9日(月)、10日(火)、11日(水)
- ◇ 14日(土):弘済会さん、一五一会さんによる演奏会
- ◇ 19日(月)から24日(土):冬至(22日)で入浴では『ゆず湯』を行います
- ◇ 21日(土):【花咲く年の瀬コンサート】♪花は咲く ♪すみれの咲く丘 ♪みかんの花…

【ご紹介】北条音寧さん

4歳で入会した音羽ゆりかご会には18年間在籍。大学時代はミュージカルサークルに所属してお芝居やダンスにも挑戦しました。

23歳の今、看護師をしながら大好きな歌を趣味で続けています。

好きな童謡は「みかんの咲く丘」「里の秋」です。



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

## ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-5700-1239