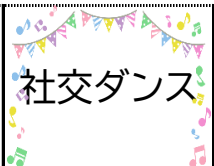
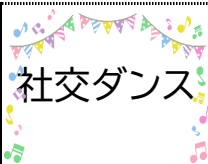


10月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
午前活動			オノマトペ	連想ゲーム	食材出しゲーム	しりとり
午後活動			生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操			
5	6	7	8	9	10	11
午前活動	ことわざゲーム	季節のうた	連想ゲーム	食材出しゲーム	しりとり	漢字クイズ
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
	お手玉ダーツ	 社交ダンス			スリッパ飛ばし	風船ゲーム
12	13	14	15	16	17	18
午前活動	季節のうた	連想ゲーム	食材出しゲーム	オノマトペ	漢字クイズ	ことわざゲーム
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ	輪投げ	 音楽療法	風船ゲーム	釣りゲーム
19	20	21	22	23	24	25
午前活動	連想ゲーム	食材出しゲーム	しりとり	漢字クイズ	ことわざゲーム	オノマトペ
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
	お手玉ダーツ	輪投げ	 社交ダンス	風船ゲーム	釣りゲーム	 音楽療法
26	27	28	29	30	31	
午前活動	食材出しゲーム	しりとり	漢字クイズ	ことわざゲーム	連想ゲーム	
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
	輪投げ	風船ゲーム	釣りゲーム	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ	

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★10月プログラムのお知らせ★

- | | |
|------------|----------------------|
| ◇ 運動会行事 | 8日(水)、9日(木) |
| ◇ アレンジフラワー | 11日(土) |
| ◇ 音楽療法 | 16日(木)、25日(土) |
| ◇ 社交ダンス | 7日(火)、22日(水) |
| ◇ 理美容 | 13日(月)、14日(火)、15日(水) |



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239