

1月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
午前活動	 <p style="text-align: center;">年始のお知らせ 年始は1月4日(土)から 営業となります</p> 					生活機能改善体操/口腔体操	
午後活動						今年の抱負	
	5	6	7	8	9	10	11
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
	季節のうた	早口言葉	ことわざゲーム	しりとり	食材出しゲーム	連想ゲーム	
午後活動	雨粒ゲーム	風船ゲーム	社交ダンス	音楽療法	バスケットボール	輪投げ	
12	13	14	15	16✂	17✂	18✂	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
	早口言葉	ことわざゲーム	しりとり	食材出しゲーム	連想ゲーム	季節のうた	
午後活動	風船ゲーム	お手玉ダーツ	特上寿司をねらえ!	釣りゲーム	輪投げ	雨粒ゲーム	
19	20	21	22	23	24	25	
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
	ことわざゲーム	しりとり	漢字ゲーム	連想ゲーム	季節のうた	早口言葉	
午後活動	お手玉ダーツ	社交ダンス	釣りゲーム	輪投げ	雨粒ゲーム	音楽療法	
26	27	28	29	30	31		
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操						
	漢字クイズ	連想ゲーム	季節のうた	早口言葉	しりとり		
午後活動	特上寿司をねらえ!	釣りゲーム	輪投げ	雨粒ゲーム	風船ゲーム		

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

★1月プログラムのお知らせ★

- | | |
|---------|----------------------|
| ◇ 音楽療法 | 9日(木)、25日(土) |
| ◇ 社交ダンス | 8日(水)、21日(火) |
| ◇ 理美容 | 16日(木)、17日(金)、18日(土) |



～ 年始のお知らせ ～

年始は 1月 4日(土)から営業となります。

引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239