

プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	31					1
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操 早口言葉					生活機能改善体操/口腔体操 食材出しゲーム
午後活動	雨粒ゲーム					ひな祭りゲーム
2	3	4	5	6	7	8
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	季節のうた	連想ゲーム	漢字クイズ	ことわざクイズ	食材出しゲーム	しりとり
午後活動	ひな祭りゲーム	お手玉ダーツ	社交ダンス	音楽療法	雨粒ゲーム	輪投げ
9	10	11	12	13	14	15
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	連想ゲーム	漢字クイズ	ことわざクイズ	食材出しゲーム	しりとり	季節のうた
午後活動	お手玉ダーツ	釣りゲーム	風船ゲーム	雨粒ゲーム	輪投げ	特上寿司をねらえ!
16	17	18	19	20	21	22
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	漢字クイズ	ことわざクイズ	食材出しゲーム	しりとり	季節のうた	連想ゲーム
午後活動	釣りゲーム	社交ダンス	雨粒ゲーム	輪投げ	特上寿司をねらえ!	音楽療法
23/30	24	25	26	27	28	29
午前活動	生活機能改善体操/口腔体操					
	ことわざクイズ	食材出しゲーム	しりとり	季節のうた	連想ゲーム	漢字クイズ
午後活動	風船ゲーム	雨粒ゲーム	輪投げ	特上寿司をねらえ!	お手玉ダーツ	釣りゲーム

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

★3月プログラムのお知らせ★

- ◇ 音楽療法 6日(木)、22日(土)
- ◇ 社交ダンス 5日(水)、18日(火)
- ◇ 理美容 13日(木)、14日(金)、15日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね**午前**は**10:30～**、**午後**は**14:00～**を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL **03-5700-1239**