

5月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
午前活動				漢字クイズ	季節のうた	食材出しゲーム	
午後活動				生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操			
	4	5	6	7	8	9	10
午前活動	漢字クイズ	ことわざクイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	連想ゲーム	
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操						
		風船ゲーム	社交ダンス	音楽療法	雨粒ゲーム	輪投げ	
11	12	13	14	15✂	16✂	17✂	
午前活動	季節のうた	漢字クイズ	ことわざクイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操						
	特上寿司を ねらえ！	釣りゲーム	お手玉 ダーツ	雨粒ゲーム	輪投げ	風船ゲーム	
18	19	20	21	22	23	24	
午前活動	連想ゲーム	ことわざクイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	漢字クイズ	
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操						
	釣りゲーム	社交ダンス	雨粒ゲーム	輪投げ	風船ゲーム	音楽療法	
25	26	27	28	29	30	31	
午前活動	ことわざクイズ	早口言葉	食材出しゲーム	しりとり	漢字クイズ	季節のうた	
午後活動	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操						
	お手玉 ダーツ	雨粒ゲーム	輪投げ	風船ゲーム	特上寿司を ねらえ！	釣りゲーム	

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★5月プログラムのお知らせ★

- ◇ 節句行事 5日(月)
- ◇ 入浴される方へ
菖蒲湯 1日(木)～5日(月)(4日間)
- ◇ 音楽療法 8日(木)、24日(土)
- ◇ 社交ダンス 7日(水)、20日(火)
- ◇ 理美容 15日(木)、16日(金)、17日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239