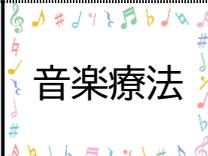


# 7月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
午前活動		食材出しゲーム	連想ゲーム	ことわざクイズ	しりとり	早口言葉
午後活動		生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操				
		雨粒ゲーム	 社交ダンス	風船ゲーム	輪投げ	釣りゲーム
6	7	8	9	10	11	12
午前活動	食材ゲーム	連想ゲーム	ことわざクイズ	しりとり	早口言葉	漢字クイズ
午後活動	 セタ行事	金魚すくいゲーム	風船ゲーム	 音楽療法	釣りゲーム	輪投げ
13	14	15	16	17✂	18✂	19✂
午前活動	連想ゲーム	ことわざクイズ	しりとり	早口言葉	漢字クイズ	食材出しゲーム
午後活動	 コーラス鑑賞会	輪投げ	金魚すくいゲーム	ストラックアウト	特上寿司をねらえ!	雨粒ゲーム
20	21	22	23	24	25	26
午前活動	ことわざクイズ	しりとり	早口言葉	漢字クイズ	食材出しゲーム	連想ゲーム
午後活動	ストラックアウト	 社交ダンス	輪投げ	お手玉ダーツ	雨粒ゲーム	 音楽療法
27	28	29	30	31		
午前活動	しりとり	早口言葉	漢字クイズ	食材出しゲーム		
午後活動	雨粒ゲーム	特上寿司をねらえ!	お手玉ダーツ	金魚すくいゲーム		

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になる場合がございます。

# ★7月プログラムのお知らせ★

- ◇ セタ行事 7日(月)
- ◇ ボランティア コールサムエルさんよるコーラス鑑賞会 14日(月)
- ◇ アレンジフラワー 4日(金)、12日(土)
- ◇ 音楽療法 10日(木)、26日(土)
- ◇ 社交ダンス 2日(水)、22日(火)
- ◇ 理美容 17日(木)、18日(金)、19日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前10:30～、午後14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

## ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

**池上**高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-5700-1239