

8月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
午前活動					連想ゲーム	漢字クイズ
午後活動					生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操	
					釣りゲーム	輪投げ
3	4	5	6	7	8	9
午前活動	早口言葉	食材出しゲーム	連想ゲーム	漢字クイズ	ことわざゲーム	しりとり
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ	風船ゲーム	音楽療法	輪投げ	特上寿司をねらえ!
10	11✂	12✂	13✂	14	15	16
午前活動	食材出しゲーム	連想ゲーム	漢字クイズ	ことわざゲーム	しりとり	早口言葉
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	お手玉ダーツ	風船ゲーム	社交ダンス	夏祭り	特上寿司をねらえ!	雨粒ゲーム
17	18	19	20	21	22	23
午前活動	連想ゲーム	漢字クイズ	ことわざゲーム	しりとり	早口言葉	食材出しゲーム
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	風船ゲーム	社交ダンス	輪投げ	子亀親亀ゲーム	雨粒ゲーム	音楽療法
24/31	25	26	27	28	29	30
午前活動	漢字クイズ	ことわざゲーム	しりとり	早口言葉	食材出しゲーム	連想ゲーム
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	釣りゲーム	輪投げ	スリッパ飛ばしゲーム	雨粒ゲーム	お手玉ダーツ	風船ゲーム

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★8月プログラムのお知らせ★

- ◇ 夏まつり行事 14日(木)
- ◇ アレンジフラワー ※今月はお休みとなります
- ◇ 音楽療法 7日(木)、23日(土)
- ◇ 社交ダンス 13日(水)、19日(火)
- ◇ 理美容 11日(月)、12日(火)、13日(水)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね午前は10:30～、午後は14:00～を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-5700-1239