

9月プログラム予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
午前活動	漢字クイズ	早口言葉	食べ物ゲーム	しりとり	連想ゲーム	ことわざクイズ
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	雨粒ゲーム	社交ダンス	風船ゲーム	音楽療法	輪投げ	特上寿司をねらえ!
7	8	9	10	11✂	12✂	13✂
午前活動	早口言葉	食べ物ゲーム	しりとり	連想ゲーム	ことわざクイズ	漢字クイズ
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	お手玉ダーツ	風船ゲーム	スリッパ飛ばし	釣りゲーム	特上寿司をねらえ!	じゃんけんボール送り
14	15	16	17	18	19	20
午前活動	食べ物ゲーム	しりとり	連想ゲーム	ことわざクイズ	漢字クイズ	早口言葉
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	敬老会		特上寿司をねらえ!	じゃんけんボール送り	お手玉ダーツ	風船ゲーム
21	22	23	24	25	26	27
午前活動	季節のうた	連想ゲーム	ことわざクイズ	漢字クイズ	早口言葉	しりとり
	生活機能改善体操/脳トレ/口腔体操					
午後活動	風船ゲーム	釣りゲーム	社交ダンス	特上寿司をねらえ!	雨粒ゲーム	音楽療法
28	29	30				
午前活動	ことわざクイズ	漢字クイズ				
午後活動	輪投げ	スリッパ飛ばし				

※当日のご利用状況に応じてプログラムが変更になることがございます。

★9月プログラムのお知らせ★

◇ 敬老会行事

15日(月) 敬老会式典

ボランティアさんによる演奏会

16日(火) 敬老会式典

職員による出しもの

◇ アレンジフラワー

※今月はお休みとなります

◇ 音樂療法

4日(木)、27日(土)

◇ 社交ダンス

2日(火)、24日(水)

◇ 理美容

11日(木)、12日(金)、13日(土)



引き続き、新型コロナウイルス感染予防対策として「3密（密閉空間、密集場所、密接場所）を避ける」を実施し手指消毒を行っております。体操、またその他のプログラムについては人数やその日の状況を見ながら進めてまいります。

プログラムの開始時間は概ね**午前**は**10:30～**、**午後**は**14:00～**を予定しております。活動により開始時間は前後することがあります。予めご了承ください。

ご見学も随時受付けております

ご不明な点等ございましたらお気軽に下記までお問合せください！

池上高齡者在宅サービスセンター
TEL **03-5700-1239**

