

ふれあい

No.92

2024.4.15 発行

社会福祉法人 池上長寿園 羽田・糀谷事業部門
特別養護老人ホーム羽田
羽田高齢者在宅サービスセンター
大田区地域包括支援センター羽田



「未来への創造」
統括事業所長
千葉 真由子

今年、入学シーズンに桜が満開となりました。新入生や新入社員の新々しい姿に出会うたび、こちらの心も引き締まる春です。

社会福祉法人池上長寿園では、令和6年度に「未来への創造プラン4.0」という経営計画がスタートします。私たち羽田事業部門でも、変わってゆく社会に対応しながら、新たな成長を創造するため、一歩を踏み出す年度となります。

昨今、高齢者福祉を取り巻く環境においても、ICT化が期待され、コンピューターやインターネットでの情報管理を有効に活用することが求められています。そんな時代の流れをきちんと捉えつつ、改めて「人」や「人とのつながり」を何よりも大切にすると、いう私たちの原点の信条に常に立ち返り、令和6年度もしっかりと堅実に歩を進めていきたいと思っております。今年度もなにとぞよろしくお願いいたします。

羽田高齢者在宅サービスセンター

「桜のお花見」を4月6日（土）から開催いたしました。例年より桜の開花が遅れ、快晴の中のお花見とはいきませんでした。が、デイサービスセンターから5分程の所にある、桜の名所「本羽田公園」をご利用者様とのんびり散策し、とても楽しい時間を過ごすことができました。



春の陽気に誘われて歌を口ずさんでいます。



散策していると、小さな子を連れて家族がレジャーシートを広げてお花見を楽しんでいる、ほほえましい光景もみることができました。

まだまだ油断はできませんが、徐々にコロナ前の光景が戻ってきている様です。



(→土手の遊歩道から施設を望む)

デイルーム1階の天井はご利用者様が作った桜で満開です。おかげさまで、毎日、お花見をすることができます。



3月のクラブ活動作品は「桜のリース」でした。



真剣な表情で、集中して紐を巻き付ける作業を行っています。



→できたリースはこのようになります。

🌸を付けて完成です。今回も素敵な作品が出来上がりました。←



3月初旬、家族会会長藤城様、ご家族様・ボランティアの方々のお力添えを頂き、今後、年4回の定期イベントとなる「カフェ&バー」の試行会を行いました。

「食べたいものを選んでいただく」「お酒（ノンアルコール）を楽しんでいただく」「ご家族の交流の場にしていただく」という3つの楽しみを得られる機会として開催。

- ・ 今回のメニューは、
- ・ ひとくちチョコ
- ・ おせんべい
- ・ 玉子豆腐



・ インスタントラーメン温玉付
飲み物はコーヒー、ジュース、ノンアルコール、ノンアルコールハイ、甘酒、緑茶などをご用意。



ご注文は
何にしましょう



ご利用者の皆様に楽しんで頂く事が出来、たくさんの笑顔がみられました。



気分は
ほろ酔い♡



3月3日ひな祭り会を行い、一階や各フロアでひな飾りと写真を撮りました。写真撮影の際に「うれしいひな祭り」を歌っておられる利用者の方もおりとても賑やかでした。

大好きな職員
とパシャリ📷



4月7日に4年ぶりに土手の桜並木へお花見に行くことができました。暖かくとも良い天気だったので皆様大変喜ばれていました。その後は施設に戻り温かい桜茶とお菓子を楽しみました。



★地域包括支援センター羽田

皆さん、「ソラムナード羽田緑地」は、ご存知でしょうか？

羽田空港そばの多摩川沿いに大田区が平成31年から整備を始めた緑地になっており、これまでも緑地の一部が開園していましたが、令和6年4月1日から全面開園となります。

羽田空港から飛び立つ飛行機を望み、自然あふれる多摩川が調和する全国でも稀なロケーションを活かし、周囲を一望できる「展望テラス」や「休憩施設」、水辺空間には四季を感じる事のできる「散策路」が整備されています。

また、緑地の上流側入口付近には「約9000株のスカシユリ」が植えられており、毎年5月下旬から6月中旬にかけてオレンシ色の花を咲かせる事でも有名になっており、ちょっとしたビュースポットになってきています。

これから春を迎え、外出しやすい季節を迎えます。ウォーキングやポールウォークをすると気持ち良い季節を迎えますので、一度、「ソラムナード羽田緑地」に出かけてみてはどうでしょうか？



♪シニアステーション羽田

皆さん、こんにちは！
シニアステーション羽田の取り組みについて紹介します。

シニアステーション羽田では、地域包括支援センター羽田と連携し、「ちょこつと健康相談会」を開催します。病院に行くほどではないけど、気になる事、病気に関することなどをご相談ください。「ちょこつと健康相談会」は、時間枠予約制になっているので、興味・関心がある方は、シニアステーション羽田までご相談ください。

また、4月より毎月第一土曜日に「みんなで体操&唄おう」を開催します。体操と歌謡曲を参加者で唄うことを目的とした講座です。

シニアステーション羽田では、これからも新しい取り組みを行っていきたくと考えています。

興味・関心のある講座などありましたら、見学だけでも良いので、シニアステーション羽田に来てください。職員一同、お待ちしております。



特養羽田家族会便り

家族会の藤城です。

延び延びになっていた【カフェ&バー】が、3月10日(日曜日)に、ようやく開催出来ました。参加された御利用者は総計33名と盛況で、テールへの案内と注文取りは、利用者御家族2名とボランティアさん2名及び私が行いました。御利用者の飲食事情により、飲み込み易い食材と噛み砕く事の出来る食材、また飲み物にとろみを付ける等の下拵えを加える必要がある状況でした。御利用者各個の対応を考える必要が有るのですが、栄養士や職員方の配慮で、注文票に飲食事情によるメニュー品の可否を明示する事により、注文取りをスムーズに行う事が出来ました。カウナター内の栄養士、職員の活躍も目覚ましく、4年振りの開催が、御利用者の「美味しかった!」という、別れ際の感想に集約されていました。



終了後のミーティング風景

【人事異動のお知らせ】
《特養》

新規採用職員
澤 祐介
宮田 明奈
高橋 真優
転入 伊藤 昭弘(生活相談員)
転出 佐々木 稔明(下丸子在宅)

平成24年4月に特別養護老人ホーム羽田に配属され、介護職・シヨートステイ担当・生活相談員として計11年間携わらせて頂きました。ご家族様・ご利用者様につきましては大規模修繕でのお引越しや新型コロナウイルス等の感染症の対応により、ご心配並びにご迷惑をお掛けしたにも関わらず、多大なご協力を賜り誠にありがとうございました。

特にご連絡時やご面会時に労いのお言葉等を頂戴すると、何度も「よし!もつと頑張ろう!」という気持ちになった事を思い出します。これまで業務に携わる事ができたのも、ご家族様・ご利用者様そして職員の皆の支えがあったからこそと思っています。

新配属先でも、羽田で培ってきた経験を生かしていければと思います。皆様もお身体には十分気をつけて元気にお過ごしください。長い間大変お世話になりました。本当にありがとうございました。

佐々木 稔明