

大田区 若年性認知症支援相談窓口 通信

1号

2026.04.15

社会福祉法人 池上長寿園 / 大田区若年性認知症支援相談窓口 / 年4回発行

広報誌発行のご挨拶



日頃より、大田区若年性認知症支援相談窓口の取り組みにご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

このたび、若年性認知症支援に関する広報誌を発行する運びとなりました。

若年性認知症は、働き盛りや子育て世代で発症することも多く、ご本人やご家族が将来への不安や戸惑いを抱えやすい状況にあります。一方で、周囲の理解や適切な支援につながることで、その人らしい生活や社会参加を続けることが十分に可能です。

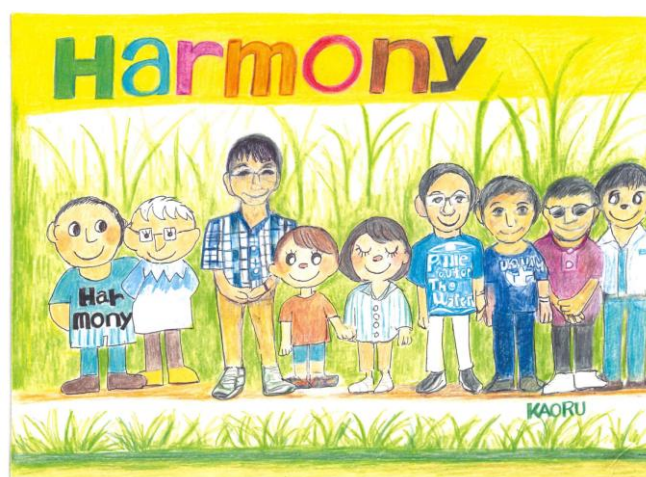
広報誌では、若年性認知症に関する情報に加え、法人が運営している当窓口や若年性認知症デイサービス、家族会や当事者会、ケアラーの会の取り組みなどを分かりやすくお伝えすることを目的としています。本誌が、ご本人やご家族、支援に係る皆さまにとって、理解を深める一助となり、安心して相談につながるきっかけとなれば幸いです。

今後も関係機関と連携しながら、若年性認知症のある方が地域で安心して暮らし続けられる支援づくりに努めてまいります。引き続き、皆さまのご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年4月
社会福祉法人池上長寿園
大田区若年性認知症支援相談窓口
管理者 堀端 秀和



窓口は大田区立特別養護老人ホームたまがわ内にあります



当事者作 当事者会「Harmony」イラスト

味の素工場見学 & 川崎大師観光

若年性認知症当事者支援への取り組み



令和8年3月、当事者会メンバーで川崎へお出かけしてきました！
訪れたのは味の素川崎工場と川崎大師。工場見学では、「ほんだし」「味の素」「Cook Do」の3コースから体験内容を選んで、今回は「ほんだし」コースに参加しました。
(本当はCook Doコースで回鍋肉の調理体験に挑戦したかったのですが、大人気で予約が取れず…！)普段何気なく口にしている”だし”の奥深さを学ぶことができました♪
次回はCook Doコースをリベンジしたいですね！
また、メンバーの中には元バスガイドの方がいらっしゃる、その方の案内で川崎大使巡りも満喫。笑顔いっぱい、お腹いっぱいの日となりました。



神奈川県金沢区のカマリヤンクラブのご協力のもと、竹細工体験「灯籠作り」に初挑戦！！
ドリルが竹にスッと入る感覚がとても心地よく、作業に夢中になりました！！竹の中には、本物のロウソクのように見える電池ライトを入れ、安全で扱いやすいのも魅力！
点灯式では、一人ひとり異なるデザインの灯籠からやわらかな光が広がり、思わず見入ってしまいました☆彡

癒しのひととき

編集後記

この度、年4回発行の広報紙をスタートすることになりました！記念すべき第1号は、当事者会の活動を中心にご紹介しています。定期的な活動に加え、メンバーからの「やりたい」という声をきっかけに、様々なイベントを企画しています♪これから、皆さんに活動を知っていただける広報紙をお届けしていきます！よろしくお祈りします。

今年も多摩川の桜が絶景でした🌸

大田区若年性認知症支援相談窓口
担当 谷口



お気に入りのカレー屋

スパイスは認知症予防に効果的だとか！？
鵜の木駅近くにあるインドカレー屋へ。
カレーはなんと10種類以上。さらに、ナンかライスは2回までおかわり無料！！各テーブルからおかわりの声が聞かれました！
カレー好きのメンバーも多く、「次はビリヤニを食べてみたいね」とお話ししています。ビリヤニはインド発祥のスパイスの炊き込みご飯だそうです。メンバーの皆さん、作ってみませんか！？