

1月の予定

	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4
レク活動						チーム対抗 スゴウ大
イベント						
お知らせ						
日付	6	7	8	9	10	11
レク活動	チーム対抗 スゴウ大	チーム対抗 スゴウ大	大正琴	ダンス クラブ	ピック カルタ	ピック カルタ
イベント						
お知らせ						
日付	13	14	15	16	17	18
レク活動	ピック カルタ	タワー 崩し	タワー 崩し	タワー 崩し	映画会	映画会
イベント						
お知らせ	香り湯	 理美容	 選択喫茶			香り湯
日付	20	21	22	23	24	25
レク活動	ハンドベル	シャカ シャカ	クッキング ～料理に挑戦～		大正琴	お楽しみ レク
イベント						
お知らせ						 選択喫茶
日付	27	28	29	30	31	
レク活動	民謡クラブ	鰻釣り ゲーム	ハンドベル	鰻釣り ゲーム	鰻釣り ゲーム	
イベント					一輪挿し	
お知らせ			 理美容			

※予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

大田区立蒲田高齢者在宅サービスセンターの旬な話題や月間予定をお届けします！！

梅屋敷



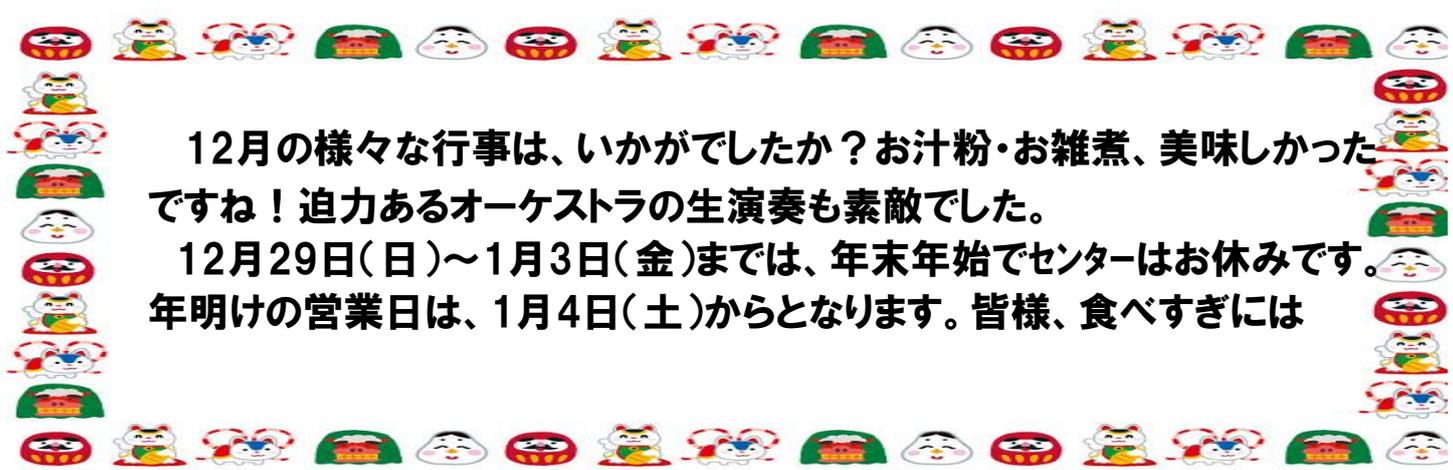
大田区立蒲田高齢者
在宅サービスセンター
令和元年12月21日発行

2020年
1月号

だより

謹賀新年





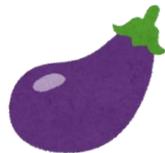
12月の様々な行事は、いかがでしたか？お汁粉・お雑煮、美味しかったですね！迫力あるオーケストラの生演奏も素敵でした。

12月29日(日)～1月3日(金)までは、年末年始でセンターはお休みです。年明けの営業日は、1月4日(土)からとなります。皆様、食べすぎには

★今月の行事・イベント★



- | | | |
|---------|-----------|---------|
| 22日 (水) | 23日 (木) | : クッキング |
| 27日 (月) | : 民謡クラブ | |
| 8日 (水) | 24日 (金) | : 大正琴 |
| 17日 (金) | 18日 (土) | : 映画鑑賞 |
| 20日 (月) | 29日 (水) | : ハンドベル |
| 31日 (金) | : 一輪挿しクラブ | |



【理美容(カット)】

《日時》 1月14日(火)・29日(水)

《金額》 1,000円 (当日お持ちください)

※ご希望の方は職員までお伝えください。

申込用紙をお渡しいたします。





クリスマスツリーをバックに、ハイポーズ

12 December



コーラスエコーの皆さんと
懐かしい歌を歌いました



WELCOME!
to

青稜高校



お餅つき

